

تعداد سوالات: ۲۰ تکلیفی: — تفریعی: —  
زمان آزمون (بدون استراحت): ۵۰ دقیقه: —

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی - روانشناسی  
کلاس: ۱۲۱۷۰۵۵

● **دانشجوی گرامی:** لطفاً گزینه ۱ را در قسمت کد سری سوال برگه پاسخنامه خود، علامت بزنید. بدیهی است، مسئولیت این امر برعهده شما خواهد بود.

● **در صورتیکه در آزمون تغییر رشته شرکت نموده اید در قسمت موضوع آزمون پاسخنامه خود گزینه تغییر رشته را تکمیل نمائید.**

● **این آزمون نمره منفی ندارد**

۱. منظور از راهنمایی در آموزشگاه کدام یک از موارد زیر است؟

- الف. دانش آموز شغل مناسبی را برگزیند.  
ب. دانش آموز در حل مشکلاتش توفیق یابد.  
ج. یاری رساندن به دانش آموز  
د. به حداکثر رشد و تکامل رساندن دانش آموز
۲. موثرتر و کارآمدتر ساختن هر چه بیشتر آموزش و پرورش، نتیجه کدام ویژگی راهنمایی است؟  
الف. نتیجه رشد متعادل و همه جانبه فرد است.  
ب. نتیجه غیر قابل تفکیک بودن آن آموزش و پرورش است.  
ج. نتیجه یک سلسله فعالیتی ترکیبی یافته است.  
د. جریانی پاری دهنده است.

۳. به نظر کدام صاحب نظر « مشاوره جریانی تخصصی بین مراجع و مشاوره می باشد؟

- الف. پاترسون ب. بلاچر  
ج. کارل راجرز د. آربوگال

۴. کدام یک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

- الف. راهنمایی بر حل مسائل تاکید دارد و اولویت آن توجه به مشکلات می باشد.  
ب. در راهنمایی نقاط ضعف و محدودیت مراجع نیاز مند درمان است.  
ج. طول دوره درمان در مشاوره کمتر و در روان درمانی بیشتر است.  
د. مهم ترین اختلاف آنها شباهتشان در درگیر شدن با نگرشها و سایر جنبه های مشابه است.

۵. کاربرد کدام کلمه کلیدی و اساسی در تعریف راهنمایی به منظور فراهم ساختن فرصت ها و امکانات مناسب و عرضه تخصصی می باشد؟

- الف. کمک ب. جریان ج. فرد د. شناخت

۶. کدام صاحب نظر راجع به انسان نگرش مثبتی داشته است؟

- الف. پارسونز ب. کلاپارد ج. ویور د. کارل راجرز

۷. راهنمایی مثبتی بر طرح و نقشه، در ایران در چه سالی آغاز و پی ریزی شد؟

- الف. ۱۳۳۲ شمسی ب. ۱۳۳۳ شمسی ج. ۱۳۳۷ شمسی د. ۱۳۴۲ شمسی

۸. مهم ترین عامل بالقوه برای تحول و نوسازی جامعه کدام یک از موارد زیر است؟

- الف. پرتوقع نباشد و همواره راهی را انتخاب کنند که امکان تحقق خواسته هایش را بیشتر فراهم کند.  
ب. انگیزه مناسب برای تلاش و کوشش وی ایجاد گردد.  
ج. از آمادگی کافی در ابعاد جسمانی روانی، عاطفی، اخلاقی برخوردار باشد.  
د. دانش آموزان مشکل دار را که خود قادر به حل مشکلاتشان نیستند را به مقامات صلاحیتدار ارجاع می دهند.

۹. حدیث زیر مربوط به کدام یک از ائمه اطهار (ع) می باشد؟ «با کسانی مشورت کن که خدا ترس باشند».

- الف. امام علی (ع) ب. امام جواد (ع) ج. امام سجاد (ع) د. امام صادق (ع)

تعداد سوالات: ۲۰ تکلیف: — نمره: —  
زمان آزمون (بسته): ۵۰ دقیقه: —

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تربیتی - روانشناسی  
کلاس: ۱۲۱۷۰۵۵

۱۸۵

۱۰. کدام یک از هدفهای زیر جز اهدافی که در کتاب راهنمایی در کلاس استرنگ و موریس نوشته شده است نمی باشد؟

الف. پرورش عادات صحیح مطالعه و کار دانش مغلان

ب. موفقیت را نتیجه کار و تلاش سخت می نند.

ج. پرورش احساس مسئولیت اجتماعی و درک ارتباط بین رشد و تکامل شخصی و رفاه عمومی

د. کمک به دانش آموز در غلبه بر مسائل و مشکلات تحصیلی و شغلی

۱۱. موفقیت تحصیلی مقدمه ای برای رسیدن به کدام یک از موارد ذیل می باشد.

الف. راهنمایی شغلی ب. راهنمایی تحصیلی ج. ویژگیهای مشاغل د. توفیق شغلی

۱۲. کدام یک از موارد زیر جز مزایای مشاور گروهی نمی باشد؟

الف. افزایش قدرت مواجهه با بنیای واقعی

ب. تغییر در عادات گروه به مراتب آسانتر از تغییر رفتار فردی است.

ج. بیان مشکلات برای دیگران باعث ایجاد صمیمیت، اعتماد و رابطه نزدیک می شود.

د. افزایش خودپنداری مثبت

۱۳. کدام یک از موارد زیر جز دلایل تخصصی بودن مشاوره است؟

الف. زیرا مشاور، کارشناس و متخصص فن است.

ب. زیرا شناخت مراجع و مشکلاتش بدون تماس مستقیم مشاوره و مراجع امکان پذیر نیست.

ج. دشواری و پیچیدگی جریان آن است.

د. قلب راهنمایی و مهم ترین و تخصصی ترین خدمات راهنمایی است.

۱۴. مقاومت در کدام یک از مراحل مشاوره صورت می گیرد؟

الف. مرحله اول ب. مرحله میانی ج. مرحله پایانی د. مرحله پذیرش

۱۵. کدام روش برای مراجعانی که اضطراب زیادی دارند استفاده می شود؟

الف. تغییر پاسخهای عاطفی ب. حساسیت زدایی منظم

ج. تقویت و خاموش سازی د. تقویت عاطفی مراجع

۱۶. مهمترین مفهوم دیدگاه « راجرز » چیست؟

الف. هماهنگی خویشتن ب. تحقق خویشتن ج. مفهوم خویشتن د. مفهوم خود

۱۷. در مشاوره با رویکرد « آلیس » به کدام یک از فرآیندهای زیر اهمیت خاصی داده است؟

الف. فرآیندهای منطقی و شناختی ب. افکار و احساسات

ج. عقاید نادرست و باورهای غیر منطقی د. اختلالات هیجانی و افکار غیر منطقی

۱۸. احساس ارزشمندی و موفقیت مربوط به کدام پنج نیاز « گسره » می باشد؟

الف. بقا ب. پیوند ج. قدرت د. آزادی

تعداد سوالات فنی: ۲۰ تکلیف: — گرمی: —  
زمان آزمون (نظریه): تستی و تکلیف: ۵۰ گرمی: —

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی: کارشناسی علوم تربیتی-روانشناسی  
کد درس: ۶۲۱۷۰۵۵

۱۹. کدام یک از نیازهای زیر در اجرای موافقت آمیز الگوی راهنمایی مثبت بر رشد اشاره می نماید؟  
الف. نیاز بر رشد همه جانبه  
ب. نیاز به دانستن کلیات شخصی خود  
ج. نیاز به سازگاری با خود و انتظارات و واقعیات محیطی  
د. نیاز به راهنمایی و خود رهبری و آشنایی با ظرفیتهای شخصی
۲۰. برای اولین بار « هویت » را کدام الگوی راهنمایی زیر مطرح کرده است؟  
الف. الگوی راهنمایی مبتنی بر رشد  
ب. الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم گیری  
ج. الگوی راهنمایی به عنوان بازسازی اجتماعی  
د. الگوی راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات
۲۱. هنگامی که ارزیابی فرد مورد ارزیابی شده را بشناسد، در این صورت ممکن است رفتار یا خصیصه های مورد نظر را بالاتر از حد متوسط ارزیابی کند، چرا که کدام یک از خطاهای درجه بندی رفتار به شمار می رود؟  
الف. خطای هاله ای  
ب. خطای تومش و ارفاق  
ج. خطای تمایل یا گرانش مرکزی  
د. خطای تعصب شخصی
۲۲. مبدع گروه سنجی چه کسی است؟  
الف. بارکلی  
ب. ژاکوب مورینو  
ج. گلفورد  
د. فروهلیچ
۲۳. نموداری که نتایج گروه سنجی را نشان می دهد چه نام دارد؟  
الف. سوسیوگرام  
ب. نمودار گروهی اوتیپو  
ج. گروه نگاری دایره ای  
د. گروه نگاری جدولی
۲۴. کدام یک از موارد زیر وظایف مشاور در برنامه راهنمایی و مشاوره از نظر « استوارت » می باشد؟  
الف. کمک به دانش آموزان در انتخاب دروس و رشته های تحصیلی مناسب  
ب. کمک به دانش آموزان و حل مشکلات رفتاری  
ج. برگزاری جلسات مشاوره فردی و گروهی با دانش آموزان و والدین آنان  
د. به معلمان در آشنایی با شیوه های صحیح راهنمایی کمک نموده و آنان را در حل مشکلات دانش آموزان یاری دهد
۲۵. کدام یک از موارد زیر جزو ویژگیهای حرفه ای مشاور در ایجاد ارتباط می باشد؟  
الف. ایجاد جوی سالم و دوستانه  
ب. نشان دادن همدلی، پذیرش، خلوص  
ج. مشخص کردن ریشه های نگرانی مراجع  
د. روشنگری و منعکس کردن احساس
۲۶. از نظر « گیبسون و میشل » مهمترین مسئولیتهای مدد کار اجتماعی کدام یک از موارد زیر است؟  
الف. انجام مطالعه فردی در مورد بعضی از دانش آموزان  
ب. تهیه طرحهایی برای تامین نیازهای دانش آموزان  
ج. ارزیابی مشکلات دانش آموزان  
د. مشخص ساختن مشکلات دانش آموزان
۲۷. به نظر « مک دانیل » هدف معلم از تدریس چیست؟  
الف. راهنمایی دانش آموز  
ب. شناسایی استعداد و توانایی دانش آموز  
ج. کمک به دانش آموزان جهت سازگاری با دیگران  
د. آشنایی با عادات و روشهای صحیح مطالعه

تعداد سوالات تئوری: ۲۰ - تئوری: -  
زمان آزمون (تئوری): تستی و تئوری: ۵۰ - تئوری: -

نظم ندرت مبنای و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی: کارشناس علوم تربیتی - روانشناسی  
کد پرسش: ۱۲۱۷۰۵۵

۲۸. به نظر «اریک اریکسون» مهمترین خطر روانشناختی در مرحله پایانی چیست؟  
الف. نگرانی از تغییرات جسمانی  
ب. بحران هویت  
ج. سر در گمی نقش  
د. بی کفایتی جنسی
۲۹. والدین تساوی خواه در تصمیم گیری درباره مسائل نوجوانان.....  
الف. اجازه می دهند با آنان بحث نماید و با نظر والدین تصمیم بگیرند  
ب. فرصت می دهند تا نوجوانان نسبت به والدین نقش فعالتری در امور مربوط به خود داشته باشند.  
ج. به اندازه خود او سهم بدهند.  
د. شرکت می کنند اما نهایتاً خودشان تصمیم می گیرند.
۳۰. عامل اصلی سبب گسستگی در ایجاد رفتارهای ضد اجتماعی پر خاشگری و بزهکاری کدام است؟  
الف. خانواده آشوب  
ب. ناسازگاری خانوادگی  
ج. محرومیت از مهر و محبت مادر  
د. گسستن پیوند از دواج
۳۱. کدام یک از موارد زیر مناسب تر است؟  
الف. به تدریج که جوامع بشری به سوی تمدن، پیشرفت و صنعت ترقی کرد نیاز به راهنمایی کودکان و نوجوانان بیشتر احساس شد.  
ب. مراکز راهنمایی شغلی ابتدا در کشورهای بوجود آمد که تمدن و صنعت در آنها رشد چشمگیری داشت.  
ج. پیش از انقلاب فرانسه مساله انتخاب شغل به طبقه اجتماعی افراد وابسته نبود.  
د. راهنمایی به صورت یک برنامه تخصصی ابتدا به صورت راهنمایی تحصیلی آغاز و به تدریج دامنه وسیعتری پیدا کرد.
۳۲. مسائلی چون طغیان و سرکشی جوانان، بزهکاری و عدم تطابق افراد با محیط در کدامیک از سطوح رفتاری زیر قرار می گیرد؟  
الف. سطح رفتار گروههای جامعه  
ب. سطح رفتار اجتماعی فرد  
ج. سطح رفتار عمومی جامعه  
د. سطح رفتار طبیعی فرد
۳۳. وقتی راهنمایی را به عنوان یک جریان یاری دهنده بدانیم کلمه جریان نشان دهنده چیست؟  
الف. راهنمایی در یک مقطع لازم و ضروری است.  
ب. راهنمایی باید در طول زندگی فرد ادامه یابد  
ج. راهنمایی در مقاطع تحصیل عمومی لازم و ضروری است.  
د. راهنمایی در امر تحصیل و شغل لازم و ضروری است.
۳۴. گروههای رویا رویی بر اساس کدام نظریه پایه نهاده شده است؟  
الف. واقعیت درمانی  
ب. مراجع معنوی  
ج. روان تحلیلی  
د. رفتاری
۳۵. روش مشاوره مستقیم اساساً برای کدام نوع راهنمایی به وجود آمد؟  
الف. راهنمایی خانوادگی  
ب. راهنمایی گروهی  
ج. راهنمایی فردی  
د. راهنمایی تحصیلی و شغلی

تعداد سوالات نظری: ۲۰ - تالیفی: - تقریری: -  
زمان آزمون (تالیفی) تستی و تالیفی: ۵۰ - تقریری: -

نام درس: مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره  
رشته تحصیلی: گرایش علوم تربیتی - روانشناسی  
کد درس: ۱۲۱۷۰۵۵

۳۶. کدام گزینه صحیح می باشد؟  
الف. طول جلسات مشاوره به مشکل مراجعان بستگی دارد.  
ب. رهبری شامل تعیین زمان و طول جلسه مشاوره، مشخص نمودن اهداف جلسه مشاوره و صحبت درباره نقشهای مشاوره و مراجع است.  
ج. منظور از سازمان، تعیین خط مشی و نحوه اداره جلسه است.  
د. سکوت مشاوره نشان می دهد که مسئولیت مصاحبه با مشاور است.
۳۷. کدام گزینه به انواع اضطراب از دیدگاه فروید اشاره دارد؟  
الف. ناخودآگاه - نیمه آگاه  
ب. حقیقی - فردی - جمعی  
ج. دفاعی - خویشتن پذیری  
د. واقعی - روان رنجوری - اخلاقی
۳۸. کمک به همگی دانش آموزان در کلیه زمینه های شغلی، تحصیلی و شخصی و در تمام زندگی از ویژگی های کدام الگو است؟  
الف. رشد شخصیتی  
ب. مجموعه خدمات  
ج. مبتنی بر رشد  
د. تصمیم گیری
۳۹. ساده ترین کم هزینه ترین و عملی ترین وسیله گراوری اطلاعات کدام است؟  
الف. مقیاس درجه بندی  
ب. مصاحبه  
ج. شرح حال نویسی  
د. پرسشنامه
۴۰. گزینه نادرست را مشخص کنید؟  
الف. نحوه گذراندن اوقات فراغت تاثیر مهمی بر یادگیری دانش آموز ندارد.  
ب. یکی از علل عمده عقب ماندگی تحصیلی و جویز فارغ التحصیل در خواندن آن است که دانش آموز قبل از آنکه از نظر جسمی و عقلی و عاطفی آماده یادگیری و خواندن باشد تحت آموزش رسمی قرار گیرد.  
ج. یکی از عوامل مؤثر در ایجاد عقب ماندگی خواندن، ترس از شکست و تنبیه شدن و ..... است.  
د. حلقه مفقوده در زنجیره یادگیری ممکن است مربوط به تجارب قبلی آموزشی و یا مربوط به سلامت محیط او باشد.