

نام درس: والیبال ۲

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ تشریحی: ۳

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۳۹

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۳۰ نمره تشریحی ۵ نمره

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

۱. در تمام سیستمهای تهاجمی والیبال سه مرحله وجود دارد آن سه مرحله به ترتیب کدامند؟  
الف. آمادگی برای حمله - اجرای حمله - پوشش حمله    ب. توپ گیری - اجرای حمله - پاس خوب  
ج. توپ گیری - پاس خوب - اجرای حمله    د. سرویس - توپ گیری - اجرای حمله
۲. برای اجرای کدام حرکت زیر بازیکنان به شکل آرایش W می ایستند؟  
الف. حمله    ب. دفاع    ج. دریافت سرو    د. هیچ کدام
۳. برای دریافت سرو به بازیکن پاسور چه پیشنهاد می کنید؟  
الف. هرگز سرو دریافت نکند.  
ب. برای داشتن دید بیشتر مابین بازیکنان ردیف جلو قرار گیرد.  
ج. برای سروهای کوتاه به سرعت به سمت جلو حرکت کند.  
د. برای بازی با توپ بیش از یک قدم به عقب بر ندارد.
۴. کدام گزینه در مورد گرفتن توپ آزاد صحیح می باشد؟  
الف. اجرای دفاع روی تور ضروری است.  
ب. اجرای دفاع روی تور ضرورت ندارد.  
ج. توپ گیری باید در عقب زمین صورت گیرد.  
د. توپ گیری باید در قسمت جلوی زمین صورت گیرد.
۵. اصولاً اول بازی جای پاسور در حمله ۲ - ۴ بین المللی مواکجای زمین می باشد؟  
الف. پاسور در محل بازیکن راست عقب استقرار می یابد.    ب. پاسور در محل بازیکن چپ عقب استقرار می یابد.  
ج. پاسور در محل بازیکن راست جلو استقرار می یابد.    د. پاسور در محل بازیکن چپ جلو استقرار می یابد.
۶. کدامیک از روشهای تهاجمی زیر قدرتی تر می باشد؟  
الف. ۲ - ۴ ساده    ب. سیستم ۲ - ۴ بین المللی    ج. سیستم حمله ۳ - ۳    د. سیستم حمله ۲ - ۴
۷. حرکت پاسور (حمله ۲ - ۶) موقع سرو وقتی بازیکن چپ عقب است چگونه می باشد؟  
الف. در لحظه اجرای سرو حرکت خود را به طرف تور آغاز می کند.  
ب. قبل از اجرای سرو حرکت خود را به طرف تور آغاز کند.  
ج. بعد از رد شدن سرو از تور حرکت خود را به طرف تور آغاز کند.  
د. از همان ابتدا در قسمت وسط جلو ثابت بماند.
۸. هنگام دریافت توپ آزاد بازیکنان همه کنند، نسبت به تور چگونه می ایستند؟ (در پوشش مهاجم)  
الف. نزدیک به تور    ب. با فاصله یکدست از تور  
ج. برای دفاع کردن زیر تور می ایستند.    د. از تور فاصله گرفته به سمت خط حمله می روند.
۹. دریافت توپهای آبشار راست در منطقه سایه دفاع وظیفه کدام بازیکن می باشد؟  
الف. بازیکن راست عقب    ب. بازیکن چپ عقب  
ج. بازیکن راست جلو    د. بازیکن چپ جلو

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ تشریحی: ۳

نام درس: والیبال ۲

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۳۹

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۳۰ نمره تشریحی ۵ نمره

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۰. کدام پیشنهاد هنگام تشکیل دفاع روی تور برای بازیکن وسط عقب صحیح می باشد؟

الف. در طول تور به چپ و راست حرکت کند.

ب. کلیه آبشارهای مستقیم را دریافت نماید.

ج. توپهایی که در طول لبه تور غلت خورده و به داخل میدان می افتد را بگیرد.

د. با خم کردن بدن، توپهای جاخالی که از بالای سر مدافعین روی تور به داخل میدان می آید را دریافت نماید.

۱۱. حداقل ارتفاع سقف محل بازی والیبال چند متر می باشد؟

د. ۹ متر

ج. ۱۰ متر

ب. ۷ متر

الف. ۸ متر

۱۲. طول و عرض تور والیبال چقدر است؟

ب. عرض ۱/۵ متر و طول ۹/۵ متر

الف. عرض ۱ متر و طول ۹/۵ متر

د. عرض ۲ متر و طول ۸/۵ متر

ج. عرض ۰/۵ متر و طول ۸/۵ متر

۱۳. در طول بازی سرداور می تواند اجازه چه کارهایی را به بازیکنان بدهد؟

الف. با پای برهنه بازی نمایند.

ب. تعویض پیراهن خیس در بین گیم به شرطی که پیراهن جدید برای همان رنگ و شماره باشد.

ج. اجازه پوشیدن گرم کن در هوای سرد

د. همه موارد فوق صحیح می باشد.

۱۴. کدام گزینه جزءوظایف کاپیتان تیم نمی باشد؟

الف. در گیم نتیجه کاپیتان مجدداً برای انتخاب توپ و زمین اجازه قرعه کشی می دهد

ب. مسئول رفتار و انضباط تیم می باشد.

ج. ارائه تقاضاهای پیش آمده به داور از طرف بازیکنان

د. می تواند تقاضای قطع بازی را به طور قانونی بنماید.

۱۵. اگر اتفاق پیش بینی نشده در هنگام بازی رخ دهد چه کسانی می توانند برقرارکننده مجدد بازی باشند؟

الف. برگزارکننده ها و ژوری و مربی

ج. برگزارکننده ها و مشارکت شرکت کنندگان

۱۶. مدت زمان مجاز بین ۲ گیم حداکثر ..... می باشد.

د. ۱/۵ دقیقه

ج. یک دقیقه

ب. ۳ دقیقه

الف. ۲ دقیقه

۱۷. اگر تیمی بدون دلیل قابل قبول در زمین ظاهر نشود نتیجه بازی چه می شود؟

الف. تیم حریف با نتیجه ۰ - ۳ برای هر گیم برنده می شود.

ب. تیم حریف با نتیجه ۰ - ۱۵ برای هر گیم برنده می باشد.

ج. تیم حریف با نتیجه ۰ - ۵ برای مسابقه برنده خواهد شد.

د. در زمانی دیگر مسابقه مجدداً اجرا خواهد شد.

نام درس: والیبال ۲

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۳۹

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۲۰ تکمیلی ۴ تشریحی ۳

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۳۰ دقیقه تشریحی ۵ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۳

۱۸. برای زدن چه سرویسی قرعه کشی می کنند؟

الف. اولین سرو گیم اول ب. اولین سرو هر گیم ج. اولین سرو گیم اول و پنجم د. هیچ کدام

۱۹. تعداد دفعاتی که تیم می تواند توپ را لمس نماید و آن را به زمین حریف بفرستد چند بار است؟

الف. ۲ بار به اضافه دفاع ب. ۳ بار به اضافه دفاع

ج. ۲ بار بدون دفاع د. ۳ بار بدون دفاع

۲۰. اگر دو تیم مخالف همزمان مرتکب خطا شوند جریمه آنان به شکل است؟

الف. هر کدام جداگانه جریمه می شوند. ب. جریمه هر دو یکسان می باشد.

ج. جریمه هر دو تیم فقط ثبت می شود و بازی ادامه دارد. د. بازی به جا گرفته می شود و مجدداً سرو زده می شود.

## سؤالات تکمیلی

۱. ..... توپی است که نه سرو است و نه آشبار.

۲. وقتی تیم مقابل در اجرای حمله می باشد مؤثرترین روشی برای مقابله ..... و پوشش ..... زمین است.

۳. کلیه فعالیت هایی که باعث هدایت توپ به زمین حریف شود ضربه ..... شناخته می شود.

۴. بازیکن عقب ممکن است دست به حمله در هر ارتفاعی بزند مشروط به اینکه پاهای او در هنگام بلند شدن و ..... و ..... را لمس نکرده باشد.

## سؤالات تشریحی

۱. چرا حمله در سیستم حمله ۲ - ۶ ترکیبی (چند نفره) شناخته شده است؟

۲. دفاع در والیبال را به چه عملی می گویند؟

۳. مراحل آمادگی سرویس تنیس را در ۴ عنوان نام ببرید.