

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۷۱)

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منبع: —

پیامبر اعظم (ص): روزه سیر آتش جهنم است.

۱. غدد اسکن و بارتولین در زنان معادل کدام قسمت از دستگاه تناسلی مردان هستند؟
الف. بیضه ب. آلت تناسلی ج. مجرای منی بر د. غدد کوپر
۲. در صورتیکه سلول تخم در رحم مستقر شود فعالیت جسم زرد تا چه زمانی ادامه می یابد؟
الف. تا یکماه پس از آن ب. تا ۳ ماه بعد از آن ج. تا ۶ ماه بعد از آن د. تا پایان حاملگی
۳. علت اصلی بیوست مادران باردار چیست؟
الف. عدم فعالیت بدنی کافی ب. عدم مصرف غذاهای ملین
ج. کند شدن حرکات روده در اثر فشار رحم بر آن د. عدم توانایی بدنی مادر جهت دفع مزاج
۴. ناسازگاری خون مادر و جنین در رابطه با عامل Rh در چه صورتی به وقوع می پیوندد؟
الف. وقتی که زن دارای Rh مثبت، شوهر و بچه Rh منفی باشند.
ب. وقتی که زن دارای Rh منفی، شوهر و بچه Rh مثبت باشند.
ج. وقتی که زن دارای Rh منفی، شوهر Rh مثبت و بچه Rh منفی باشند.
د. وقتی که زن دارای Rh مثبت، شوهر Rh مثبت و بچه Rh منفی باشند.
۵. سیستم رکتوسل و رکتوسل بترتیب چه مفهومی دارند؟
الف. سقوط مثانه - سقوط مقعد
ب. سقوط مثانه - سقوط راست روده
ج. سقوط مقعد - سقوط راست روده
د. سقوط گردن رحم - سقوط راست روده
۶. کدامیک از سلولهای زیر مسئول تعیین جنسیت جنین هستند؟
الف. کروموزومهای موجود در اووگنی
ب. کروموزومهای موجود در اووتید
ج. کروموزومهای موجود در تخمک زن
د. کروموزومهای موجود در نطفه مرد
۷. در صورتی که مادر حامله به L.S.D معتاد باشد، این اعتیاد چه تأثیری روی جنین دارد؟
الف. باعث ایجاد ناهنجاریهای اندام پائینی
ب. عدم رشد اندامهای حرکتی
ج. ایجاد ضایعات قلبی عروقی
د. ایجاد ضایعات مغزی
۸. کم خونی را در مادران حامله چگونه می توان تشخیص داد؟
الف. با آزمایش ادرار و وجود خون در آن
ب. با آزمایش خون
ج. با اندازه گیری فشار خون
د. با معاینات کلینیکی توسط پزشک
۹. چرا در دوران حاملگی انحناى ستون فقرات بیشتر می شود؟
الف. جهت حفظ تعادل
ب. جهت جلوگیری از درد
ج. جهت ایجاد توانائی تحمل وزن جنین
د. جهت ایجاد کشش در عضلات

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۷۱)

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: —

۱۰. مصرف سیگار در دوران حاملگی توسط مادر چه تأثیری بر جنین دارد؟

- الف. تولد نوزاد معتاد به سیگار
ب. تولد نوزاد با وزن کمتر
ج. ایجاد ناهنجاریهای قلبی
د. ایجاد عقب ماندگی ذهنی

۱۱. کدام دسته از مواد غذایی به مواد محافظ معروفند؟

- الف. هیدراتهای کربن
ب. چربیها
ج. پروتئینها
د. مواد معدنی و ویتامینها
۱۲. وجود کدام عنصر برای تشکیل استخوانها، دندانها و انعقاد خون لازم است؟ (شیر و مخصوصاً پنیر و تخم مرغ منابع بسیار خوب آن هستند).

- الف. سدیم
ب. پتاسیم
ج. کلسیم
د. منیزیم
۱۳. کدام عنصر قسمتی از عامل تحمل گلوکز است که برای حداکثر مورد استفاده قرار گرفتن گلوکز لازم است؟

- الف. فلوئور
ب. فسفر
ج. کروم
د. مولیبدن

۱۴. انسان برای تولید مثل، سلامت عضلات و حفظ گلولهها، قمر نیازمند کدام ویتامین است؟

- الف. ویتامین A
ب. ویتامین B
ج. ویتامین K
د. ویتامین E

۱۵. مهمترین منبع ذخیره انرژی در بدن کدام است؟

- الف. ATP
ب. ADP
ج. AMP
د. NADH

۱۶. در دوران بارداری، رشد سریع جنین و ضمائم آن و افزایش بافتها و حجم خون مادر، احتیاج به کدام عنصر را افزایش می دهد؟

- الف. سدیم
ب. آهن
ج. فسفر
د. پتاسیم

۱۷. به طور معمول مقدار تولید روزانه شیر زن چند میلی لیتر است و انرژی لازم برای تولید این مقدار شیر چند کالری است؟

- الف. ۶۰۰-۸۰۰
ب. ۸۰۰-۶۰۰
ج. ۶۰۰-۶۰۰
د. ۸۰۰-۸۰۰

۱۸. استعمال مواد مخدر بوسیله مادر شیرده چه تأثیری بر شیرخوار دارد؟

- الف. عدم رشد مناسب
ب. اعتیاد شیرخوار
ج. نارسائی قلبی
د. عقب ماندگی ذهنی

۱۹. می دانید که مکانیسم ترشح شیر از پستان مادر یک بازتاب هورمونی - عصبی است. به نظر شما چه عاملی در این مکانیسم نقش عمده دارد؟

- الف. نوع غذای مادر
ب. گرسنگی نوزاد
ج. ترشح لاکتوژن
د. مکیدن نوک پستان توسط نوزاد

۲۰. آنچه شیر انسان را به عنوان مناسب ترین شیر برای تغذیه نوزاد مطرح می سازد (غیر از جنبه عاطفی و رضایت مادر و طفل و تماس نوزاد با مادر) کدام است؟

- الف. ارزانی آن
ب. در دسترس بودن آن
ج. استفاده راحت از آن
د. ترکیب شیمیائی آن

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۷۱)

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منبع: —

۲۱. معتبرترین معیار قضاوت برای کافی بودن شیر مادر چیست؟

- الف. آرامش و رضایت کودک شیرخوار
ب. خواب شیر خوار پس از تغذیه
ج. آرام و با نشاط بودن کودک در ساعات بیداری
د. افزایش منظم وزن شیرخوار

۲۲. چرا هضم شیر هموژنیزه آسانتر است؟

- الف. چون چربی آن کم است.
ب. چون پروتئین های آن ساده است.
ج. چون پروتئین آن به صورت ذرات نامرئی در آن پخش می شوند.
د. چون گویچه های چربی آن به ذرات کوچک شکسته شده است.

۲۳. استفاده از آرد غلات جهت تهیه شیر را از چه سنی می توان به رژیم غذایی کودک اضافه نمود؟

- الف. سه ماهگی
ب. چهار ماهگی
ج. پنج ماهگی
د. شش ماهگی

۲۴. شایع ترین علت بروز استفراغ در کودکان کدام است؟

- الف. عفونت و تورم معده و روده
ب. تغذیه بیش از حد کودک
ج. عدم تحمل روده کودک نسبت به بعضی مواد غذایی
د. بلعیدن مقداری هوا همراه با شیر

۲۵. در هفته دوم و سوم تکامل جنین انسان، کدام سلولها جفت را به وجود می آورند؟

- الف. سلولهای امپریوبلاست
ب. سلولهای تروفوبلاست
ج. سلولهای دیواره رحم مادر
د. سلولهای پرده آمنیون

۲۶. چرا نوزادانی که شش ماهه به دنیا می آیند معمولاً زنده نمی مانند؟

- الف. به خاطر عدم تکامل بعضی حسیهای ویژه
ب. به علت رشد دستگاه تنفسی و عصبی
ج. به خاطر کم بودن حجم خون
د. به علت عدم تنظیم درجه حرارت بدن

۲۷. کدامیک از رفلکس های نوزاد یک حالت دفاعی بدن اوست؟

- الف. رفلکس جستجو
ب. رفلکس مکیدن
ج. رفلکس مورو
د. رفلکس چنگ زدن

۲۸. در چه سنی کودک می تواند بایستد؟

- الف. ۶ ماهگی
ب. ۹ ماهگی
ج. ۱۲ ماهگی
د. ۱۵ ماهگی

۲۹. اینکه کودک در دوران کودکی اولیه (۳ تا ۶ سالگی)، کنجاوی سیری ناپذیری دارد و پیوسته سؤال می کند، نشان دهنده کدام نوع رشد و تکامل اوست؟

- الف. بدنی
ب. ذهنی
ج. اجتماعی
د. عاطفی

۳۰. کودک در چه سنی از گردآوری، انداختن و ساختن کلکسیونهایی از قبیل آلبوم عکس و تمبر لذت می برد؟

- الف. ۷-۸ سالگی
ب. ۹-۱۰ سالگی
ج. ۱۱-۱۲ سالگی
د. ۱۲-۱۳ سالگی

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۷۱)
تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سوال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منبع: —

۳۱. بی اختیاری ادرار را در صورتی که اختلالات دستگاه ادراری در کودکان وجود نداشته باشد، نشانه چه نوع ناراحتی‌هایی می‌توانیم بدانیم؟

الف. ناراحتی‌های عاطفی یا روانی

ب. ناراحتی‌های اجتماعی

ج. ناراحتی‌های ذهنی

د. سایر ناراحتی‌های جسمی

۳۲. واکنشی که کودک نسبت به از دست دادن محبت واقعی، فرضی و یا تهدید به آن از خود نشان می‌دهد، چه نام دارد؟

الف. زودرنجی

ب. حساسیت فوق العاده

ج. حسادت

د. ترس

۳۳. رفتاری غیر صادقانه و طی طریقی به غیر از شیوه شرافتمندانه و حقیقتی غیر از طریق مشروع کدامیک از موارد زیر است؟

الف. دزدی

ب. پروغکوئی

ج. تقلب

د. کج خلقی

۳۴. روانشناسان نقطه اوج حساسیت پسران را چه سنی می‌دانند؟

الف. ۸ سالگی

ب. ۹ سالگی

ج. ۱۱ سالگی

د. ۱۳ سالگی

۳۵. هورمونهای اساسی تخمدان کدامند؟

الف. پروژسترون و هیدروکسی پروژسترون

ب. تستوسترون

ج. لاکتوژن و پروژسترون

د. استروژن و پروژسترون

۳۶. در طول حاملگی که به علت رشد رحم، از جریان خون سیاهرگی در ناحیه راست روده کاسته می‌شود و میزان برگشت خون ناحیه راست روده به قلب کاهش می‌یابد، زمینه برای تولید چه عارضه‌ای فراهم می‌گردد؟

الف. فیستول

ب. یبوست

ج. خونریزی همراه مدفوع

د. بواسیر

۳۷. کدامیک از موارد زیر از علایم مهم و خطرناک دوران بارداری هستند؟

الف. پارگی پوست شکم

ب. واریس پاها

ج. خونریزی یا خروج مایع آمنیوتیک از واژن

د. نفخ شکم

۳۸. بطور متوسط چند درصد حاملگی‌ها منجر به سقط خودبخودی می‌گردد؟

الف. ۳-۲

ب. ۷-۵

ج. ۱۵-۱۰

د. ۲۰

۳۹. شایعترین محل ایجاد آبستنی‌های خارج از رحم چه محلی است؟

الف. لوله‌های شیبوری

ب. روی تخمدان

ج. حفره شکم

د. داخل تخمدان

۴۰. درصد مرگ نوزادان با توجه به سن مادر در چه شرایطی کمتر است؟

الف. در صورتیکه مادر زیر ۲۰ سال باشد.

ب. در صورتیکه مادر در فاصله سنی ۲۰-۳۵ سال باشد.

ج. در صورتیکه مادر بین ۳۵-۴۰ سال باشد.

د. در صورتیکه مادر بالای ۴۰ سال باشد.