

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۵۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی/ گد درس: روانشناسی (سنتی ۱۲۱۷۰۳۰) - علوم تربیتی - مشاوره (تجميع ۱۲۱۷۱۰۷)

امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)

منبع: --

مجاز است.

استفاده از: --

گد سری سؤال: یک (۱)

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. "توانایی سازش با محیط، انعطاف پذیری، قضاوت عادلانه و منطقی در مواجهه با محرومیتها و فشار روانی ملاک سلامت و تعادل روان است" این تعریف سلامت روان از کدام دیدگاه است؟  
الف. پزشکان      ب. روانپزشکان      ج. آماردانان      د. روانکاوان
۲. کدام گزینه درباره هدف بهداشت روانی صحیح است؟  
الف. ایجاد سلامت روان از طریق پیشگیری از ابتلا به بیماریهای روانی، کنترل و تشخیص آنها  
ب. علمی است برای بهرپسندی و رفاه اجتماعی، سازش منطقی با پیشامدهای زندگی  
ج. دانش یا هنری است که برای سازگاری با محیط به مردم کمک می کند.  
د. همه موارد مذکور
۳. از دیدگاه فروید کدامیک از اجزا شخصیت را می توان به "حيوانی در انسان" تشبیه کرد؟  
الف. غرایز      ب. فرامن      ج. نهاد      د. من
۴. کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای مکانیسم دفاعی محسوب می شوند؟  
الف. قدرت سازگاری دارند.  
ب. سبب نزدیکی به واقعیت می شوند.  
ج. سبب نزدیکی به واقعیت می شوند.  
د. انسانهای سالم از آن استفاده می کنند.
۵. افراد متکبر از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟  
الف. جابجایی      ب. جبران      ج. همانند سازی      د. واپس رانی
۶. بهانه جویی، احتجاج، تعلل، استدلال بدلی و... اسامی دیگر کدام مکانیسم دفاعی است؟  
الف. جابجایی      ب. جبران      ج. همانند سازی      د. دلیل تراشی
۷. وانمود سازی، عکس العمل سازی، کمال مطلوب سازی اسامی دیگر کدام مکانیسم دفاعی است؟  
الف. تشکل واکنشی      ب. تصعید      ج. والایش      د. فراقتنی
۸. عوارض استفاده از مکانیسم تبدیل چیست؟  
الف. قدرت طلبی و ریاست مآبی، برتری طلبی      ب. خشونت، پرخاشگری و ستیزه جویی  
ج. اختلال در کار عضلات ارادی و اندامهای حسی      د. بزهکاری، تخریب، هرج و مرج طلبی
۹. جلوگیری پلیس از سرعت غیر مجاز پسر جوان، کدام منبع ناکامی محسوب می شود؟  
الف. روانی      ب. طبیعی      ج. اقتصادی      د. فرهنگی - اجتماعی
۱۰. کدام گزینه درباره تجربه ناکامی توسط کودکان صحیح است؟  
الف. کودکان بخاطر ضعف بدنی و روانی نباید طعم ناکامی را بچشند.  
ب. کودکان بخاطر شرایط زندگی جمعی ناگزیر به تجربه ناکامی هستند.  
ج. والدین باید از احساس کمبود و عدم ارضاء تمایلات در کودکان خود جلوگیری کنند.  
د. والدین با وارد کردن فشارهای جورواجور به کودک آنان را آماده تحمل ناکامی می کنند.

نام درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی: گد درس: روانشناسی (ستى ۱۲۱۷۰۳۰) - علوم تربیتی - مشاوره (تجميع ۱۲۱۷۱۰۷)  
تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --  
زمان آزمون: تستی: ۵۵ تشریحی: -- دقیقه  
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سرى سؤال: يك (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: --

۱۱. مفهوم اصلی تحمل ناکامی چیست؟  
الف. مهارت در به تاخیر انداختن خشنودیهها  
ب. مهارت در دست یافتن به اهداف فوری و آنی  
ج. مهارت در دست یافتن به اهداف بلند مدت  
د. توجه به اهداف دوردست با توجه به اصل واقعیت
۱۲. خشنونت موجد خشنونت است، این نظر کدام نظریه پرداز است؟  
الف. نظریه ناکامی - پرخاشگری دانشگاه بیل  
ب. نظریه بارکر و لوین  
ج. نظریه نااهمى بختاختى فستينگر  
د. نظریه پالایشی اتکینسون و هیلگارد
۱۳. چتربازی که علاقه دارد پریدن از هواپیما را تجربه کند وقتی به محل پرش می رسد، کاملاً متوقف می شود، او چه تعارضی را تجربه می کند؟  
الف. تعارض گرایشی - گرایشی  
ب. تعارض گرایشی - اجتناب  
ج. تعارض اجتناب - اجتناب  
د. تعارضی تجربه نشده
۱۴. انواع فشارهای روانی کدامند؟  
الف. استرسهای جسمانی و روانی  
ب. استرسهای فردی، اجتماعی، محیطی  
ج. استرسهای فیزیولوژیک، پاتولوژیک  
د. استرسهای فیزیولوژیک، پاتولوژیک، روانی
۱۵. شیوه هایی از آرمیدگی که شامل تمرین های انقباض عضلانی است چه هدفی را دنبال می کند؟  
الف. به فرد یاد دهد که از تجربه تنش آگاه شود.  
ب. به فرد یاد دهد که تجربه تنش را نادیده بگیرد.  
ج. به فرد یاد دهد از احساس عمیق سنگینی بدن آگاه شود.  
د. به فرد یاد دهد که احساس خوبی درباره تنش داشته باشد.
۱۶. بعد از تمرین آرمیدگی، زمانی که بتدریج آرامتر می شویم، احساس وزن و سنگینی بدن چگونه است؟  
الف. وزن و سنگینی بدن کاهش می یابد  
ب. وزن و سنگینی بدن افزایش می یابد.  
ج. وزن و سنگینی بدن تغییر نمی کند  
د. هر کسی احساس متفاوتی را تجربه می کند.
۱۷. کدام گزینه درباره روش خودآموزی مایکن بام صحیح است؟  
الف. فنی رفتاری - شناختی جهت مقابله با اضطراب  
ب. فنی رفتاری جهت مقابله با اضطراب  
ج. روش مصون سازی در برابر فشار روانی  
د. روش توقف فکر برای کاهش استرس
۱۸. کدام گزینه درباره دلبستگی صحیح است؟  
الف. کودک شیرخوار رفتارهای "نگاهداری همجواری" از خود نشان می دهد.  
ب. جدایی زودرس مادر - فرزند موجب دلبستگی فرزند به مادر می شود.  
ج. دلبستگی اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص دیگر است.  
د. کودک شیرخوار مجذوب هدفهای اجتماعی به صورت عام و بعد خاص می شود.

نام درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی: گد درس: روانشناسی (سنتی ۱۲۱۷۰۳۰) - علوم تربیتی - مشاوره (تجميع ۱۲۱۷۱۰۷)  
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)  
تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --  
زمان آزمون: تستی: ۵۵ تشریحی: -- دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سوال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: --

۱۹. کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای "نشانگان کودک مشکل" محسوب می شود.

الف. بی نظمی در خواب، تغذیه یا الگوهای دفع

ب. چسبیدن به مادر در موقعیتهای تهدید آمیز

ج. ترس از جستجو و بازی و عدم برقراری ارتباط با دیگران

د. عدم احساس ایمنی در رابطه کودک و والدین

۲۰. از نظر اسلام بهترین سن از شیر گرفتن کودک چه زمانی است؟

الف. زمان مشخصی ندارد

ب. ۶ تا ۹ ماهگی

ج. ۱۸ ماهگی

د. دو سالگی

۲۱- خانواده ای که در آن هرکسی همکاری و درک درست تشخیص دهد انجام دهد، دارای چه جو خانوادگی است؟

الف. استبدادی

ب. بدون قید و شرط (سهل گیر)

ج. آزاد منشانه (دموکراتیک)

د. هر سه خانواده

۲۲. کدام گزینه درباره محبت والدین به فرزندان صحیح است؟

الف. محبت والدین به فرزندان امری مسلم، کلی و قاعده ای جهانی است.

ب. محبت افراطی والدین به فرزندان، موجب بیماریهای روان تنی می شود.

ج. گاهی والدین به دلایلی از فرزندان خود نفرت دارند.

د. همه مادرانی که خود از محبت محروم بوده اند به فرزندان خود محبت نمی کنند.

۲۳. کدامیک از موارد زیر از آثار محرومیت از محبت مادر در دوره پیش دبستانی محسوب میشود؟

الف. عقب ماندگی در رشد حرکتی و زبان

ب. اختلالات رفتاری مانند حرکات کلیشه ای

ج. سوء تغذیه کودک

د. همه موارد مذکور

۲۴. کدامیک از گزینه های زیر درباره "شکاف نسلها" صحیح است؟

الف. شکاف نسلها نشانه سلامتی و خصوصیت بارز سازگاری موثر در خانواده است.

ب. شکاف نسلها موجب بحران در خانواده و مشکلات جدی برای اعضا می شود.

ج. تفاوت موجود در ارزشها و عقاید در بین والدین و فرزندان برای خانواده آسیب زا است.

د. در خانواده سالم شکاف نسل بوجود نمی آید.

۲۵. کدام گزینه درباره "نظام باز ارتباطی" در خانواده صحیح است؟

الف. کلیه افراد بدون ترس از تنبیه یا انتقام، با یکدیگر صحبت کنند.

ب. افراد غالبا احساس نمی کنند حق صحبت درباره همه چیز را دارند.

ج. تمایلات فردی جایگزین تمایلات و خواستههای خانواده می شود .

د. ملاک و معیار خاصی برای رفتار وجود ندارد .

نام درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی: گد درس: روانشناسی (ستى ۱۲۱۷۰۳۰) - علوم تربیتی - مشاوره (تجميع ۱۲۱۷۱۰۷)  
تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --  
زمان آزمون: تستی: ۵۵ تشریحی: -- دقیقه  
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سرى سؤال: يك (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: --

۲۶. در کدام دوره از رشد و تکامل، فرد نیاز بیشتری به حمایت عاطفی، کمک و تفاهم دارد؟  
الف. دوره نوزادی ب. دوره پیش دبستانی ج. دوره دبستانی د. دوره بلوغ
۲۷. کدام گزینه درباره بحران نوجوانی صحیح است؟  
الف. بحران دوره بلوغ، یک واقعیت عام و کلی است.  
ب. معمولاً بحران و نوجوانی مترادف یکدیگرند.  
ج. مشکلات دوره بلوغ نسبی هستند.  
د. عدم سازگاری با ویژگیهای جسمانی بلوغ ناشی از بحران نوجوانی است.
۲۸. از دیدگاه روانی - اجتماعی، «ریکسون» در برابر رکود» نشانگر کدام مرحله از زندگی است؟  
الف. بزرگسال جوان ب. میانسال ج. سالمند د. بلوغ
۲۹. به نظر لوینسون فراگیرترین تکلیف اوایل بزرگسالی چیست؟  
الف. تشکیل رویا ب. ایجاد رابطه صمیمانه ج. یافتن شغل د. یافتن پایان امین
۳۰. سازگاری در کدام زمینه زیر کارکردهای ازدواج را محقق می سازد؟  
الف. داشتن فرزند ب. استقلال ج. تمایلات و روابط جنسی د. رضایت زناشویی
۳۱. بهترین سن ازدواج و زایمان در زنان چه سنی است؟  
الف. ۱۸ تا ۲۵ سالگی ب. ۱۸ تا ۳۰ سالگی ج. ۲۰ تا ۳۵ سالگی د. ۲۸ تا ۳۸ سالگی
۳۲. کدام گزینه درباره دوره پیری صحیح است؟  
الف. با افزایش عمر انسان، ناراحتی های روانی کم می شود.  
ب. با افزایش عمر انسان، ناراحتی های روانی افزایش می یابد.  
ج. وظایف تحولی افراد پیر بیشتر اجتماعی است تا شخصی.  
د. پیری بطور عمده توسط سلامت جسمانی و روانی فرد تعیین می شود.
۳۳. ژرونتولوژی به چه معناست؟  
الف. بررسی و مطالعه کامل و جامع ویژگیهای افراد پیر برای ارتقا کیفیت زندگی آنها.  
ب. بررسی و مطالعه کامل و جامع بیماریهای جسمانی و روانی افراد پیر.  
ج. بررسی و مطالعه کامل و جامع پیری و مکانیسمها و پویتهای پیری و پیر شدن  
د. همه موارد مذکور
۳۴. کدام سندرم در اثر اختلال در کنش مغز و نه در ساختمان آن ایجاد می شود؟  
الف. دمانس پیری ب. دیلیریوم ج. افسردگی د. واکنشهای اضطرابی

نام درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی: گد درس: روانشناسی (سنتی ۱۲۱۷۰۳۰) - علوم تربیتی - مشاوره (تجميع ۱۲۱۷۱۰۷)  
تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: --  
زمان آزمون: تستی: ۵۵ تشریحی: -- دقیقه  
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سوال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: --

۳۵. کدام گزینه از عوامل افسردگی در پیران محسوب می شود؟  
الف. افسردگی در پیران عمدتاً در اثر آسیب مغزی  
ب. زیاد شدن فعالیت غده تیروئید  
ج. کاهش منوامین اکسیداز (MAO)  
د. تغییرات بیوشیمیایی
۳۶. علل دمانس پیری کدام است؟  
الف. بیماری عروقی و اضمحلال سلولی مغز  
ب. بیماریهای جسمانی و بحرانهای خاص  
ج. اختلال کوش سلولهای مغز  
د. افسردگی پیران
۳۷. بهترین ملاکی که در اسلام برای گزینش همسر بدان تاکید شده کدام است؟  
الف. کفو هم بودن  
ب. آمادگی ازدواج داشتن  
ج. موافقت والدین  
د. همه موارد
۳۸. کفو هم بودن در گزینش همسر به چه معناست؟  
الف. تناسب، همتایی، هماهنگی و همطرازی همه حاضیه خانواده ها  
ب. تناسب، همتایی، هماهنگی و همطرازی همه جانیه دختر و پسر  
ج. دختر و پسر مکمل یکدیگر بوده و همدیگر را کامل کنند.  
د. خانواده ها مکمل نقاط ضعف دختر و پسرشان باشند.
۳۹. برای موفقیت در زندگی زناشویی از لحاظ رشد هوشی و معلومات کدام گزینه صحیح است؟  
الف. هوش و معلومات زن و مرد بهتر است کفو هم باشد.  
ب. هوش و معلومات زن بهتر است بیش از مرد باشد.  
ج. هوش و معلومات مرد بهتر است بیش از زن باشد.  
د. هوش و معلومات ارتباطی به موفقیت زناشویی ندارد.
۴۰. نظر به اهمیت زن در خانواده، به اعتقاد حضرت علی (ع) جهاد زن به چیست؟  
الف. به داشتن فرزند  
ب. اخلاق نیک  
ج. پرهیزگاری  
د. شوهرداری