



تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●

نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

امام علی<sup>(ع)</sup>: برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱- اولین نیاز اطفال کمتر از سه سال از نظر رشد عصبی و جسمانی کدام است ؟

الف : رقابت                      ب : برتری جوئی                      ج : آزادی عمل                      د : حسادت

۲- در شکل ظاهری بدن کودکان تا سه سالگی ، کدام ویژگی وجود دارد؟

الف : جمجمه نسبتاً "کوچکی دارند                      ب : بالاتنه پرحجم تر از سایر اعضا است

ج : دستها رشد کامل دارند                      د : پاها رشد کامل دارند

۳- کدامیک از موارد زیر ویژه دوره سه ساله اول زندگی است ؟

الف : توجه و تفکر به محسوسات دنیای خارج

ب : کنجکاوی به حداکثر می رسد

ج : شناخت دنیای خارج به عنوان یک هدف مهم در ذهن طفل پیدا می شود

د: کلیه قوا صرف هماهنگی در دستگاههای عصبی و عضلانی می شود

۴- کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای دوره سنی سه تا شش سالگی نیست؟

الف: عدم وجود مظاهر اراده                      ب : ضعف روحیه اجتماعی

ج : خجالت و گوشه گیری                      د : افزایش سرعت یادگیری و تقلید

۵- اولین اختلاف بزرگ ظاهری بدن اطفال دوره سنی شش تا نه سال با بقیه دوره های سنی گذشته در چیست ؟

الف :عدم وجود شکم برآمده                      ب : تناسب سر با تنه

ج : صاف بودن قفسه سینه                      د : عدم تناسب دست ها و پاها

۶- در سن شش تا نه سالگی عضلات کدامیک از بخش های بدن کودک قوی تر است ؟

الف : شانه ها                      ب : کمر                      ج : دست و پاها                      د : لگن

۷- بازی معروف " دست رشته " در دوره سنی شش تا نه سال بیشتر به چه منظوری بکار گرفته می شود ؟

الف : افزایش قدرت عضلانی پاها                      ب : افزایش ظرفیت تنفسی

ج : استقامت عضلانی پاها                      د : هماهنگی بین دست و چشم

۸- در دوره سنی نه تا دوازده سال کدامیک از رشته های ورزشی زیر را توصیه نمی کنید؟

الف : کشتی                      ب : شنا                      ج : اسکی                      د : ژیمناستیک (حرکات زمینی)



نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان  
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷  
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -  
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه  
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●  
 کد سری سؤال: یک (۱)  
 استفاده از: \_\_  
 مجاز است.

۹- ریشه ناشیگری حرکتی در سن دوازده تا پانزده سال مربوط به کدامیک از عوامل زیر نیست؟

- الف : خشکی مفاصل  
 ب : غرور نوجوانی  
 ج : ضعف استقامت عضلانی  
 د : ضعف هماهنگی عصبی و عضلانی  
 ۱۰- کدامیک از جملات زیر را در سنین نوجوانی دوازده تا پانزده سال نادرست می دانید؟

- الف : این سن هنوز سن تربیت پذیری است  
 ب : آموزشهای روانی و حرکتی باید در برنامه ها گنجانده شود  
 ج : اهداف قهرمانی باید در رشته های ورزشی این دوره سنی ایجاد شود  
 د : روش تدریس باید همراه با تحصیل و توصیف باشد

۱۱- در سنین پانزده تا هیجده سال کدامیک از رشته های ورزشی زیر را در اولویت اول قرار نمی دهید؟

- الف : دوومیدانی  
 ب : شنا  
 ج : ژیمناستیک  
 د : ورزش رزمی  
 ۱۲- کانالهای چهار گانه کسب آگاهی برگرفته از کدام شخصیت زیر است؟

- الف : کرلینگر  
 ب : موريس دبس  
 ج : هانری والون  
 د : کلارک  
 ۱۳- کدامیک از کلمات زیر در تعریف آموختن از دیدگاه هانری پی یرون از عمق بیشتری برخوردار است؟

- الف : همدلی  
 ب : تکرار  
 ج : رقابت  
 د : ثبات  
 ۱۴- کدامیک از حرکات زیر در اصل تضاد تداعی معانی صدق نمی کند؟

- الف : حرکت جک در شیرجه  
 ب : رکاب زدن در دوچرخه سواری  
 ج : شوت بد و گل نشدن توپ  
 د : دو رفت و برگشت

۱۵- ساده ترین نوع حرکت انسان کدام است؟

- الف : عادی  
 ب : ارادی  
 ج : انعکاسی  
 د : غریزی

۱۶- کدامیک از موارد زیر در خصوص تفاوت حرکات انعکاسی و غریزی نادرست است؟

- الف : حرکات غریزی عمدتاً "پیچیده ترند"  
 ب : در حرکات غریزی محرک خارجی است  
 ج : حرکات غریزی خطا ناپذیرند  
 د : حرکات غریزی از روی اراده انجام می شوند



نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان  
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷  
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -  
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه  
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●  
 کد سری سؤال: یک (۱)  
 استفاده از: \_\_  
 مجاز است.

۱۷- کدامیک از موارد زیر از مصادیق اراده داخلی نیست؟

الف : همان اراده غیر حرکتی است.      ب : انعکاس خارجی ندارد.

ج : به آن اراده توقفی نیز می گویند.      د : منجر به صدور یک حرکت معین می شود.

۱۸- در آزمایش معروف پاولف محرک واسطه ای کدام است؟

الف : انسان      ب : زنگ      ج : غذا      د : ترشحات سگ

۱۹- کدامیک از موارد زیر در یادگیری از طریق مجاورت اثر دارد؟

الف : سن      ب : روشنی موضوع      ج : جنسیت      د : هر سه مورد

۲۰- اگر در آموزش پای قورباغه آن را به سه شماره جمع، باز و بسته بطور مجزا تقسیم کنیم، کدام شیوه را برگزیده ایم؟

الف : آموختن کورکورانه      ب: آموزش منطقی      ج: یادگیری قطعی      د: آموزش قاعده ای

۲۱- برای آموزش یک تکنیک اگر شکل صحیح و کامل را در ابتدا به متریان نشان دهیم، مطابق کدام یک از نظریات افراد زیر اقدام کرده ایم؟

الف : اسکینر      ب : ثرندایک      ج : ورتایمر      د : ونت

۲۲- در اکثر رشته های ورزشی سن تمرین پذیری از چه زمانی شروع می شود؟

الف : از بدو کودکی      ب : پایان دوره کودکی      ج : ابتدای دوره نوجوانی      د : اواسط دوره جوانی

۲۳- اختلالات ویژه در قفسه سینه عمدتاً" در چه سنی اتفاق می افتد؟

الف : دو تا هفت سالگی      ب : یک تا دو سالگی

ج : هشت تا سیزده سالگی      د : چهارده تا هفده سالگی

۲۴- کدامیک از موارد زیر در ایجاد ناهنجاری ستون فقرات از نوع فیزیولوژیکی است؟

الف : کج شدن ستون مهره ها ناشی از کشش زیاد عضله      ب: بیماری راشی تیس

ج : کشش دیافراگم بر قفسه سینه      د : حمل اجسام سنگین توسط دست غالب



تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ●

نام درس: حرکات ورزشی و سرودهای خاص کودکان

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) - ۱۲۱۱۳۵۱ - ۱۲۱۱۰۶۷

مجاز است.

استفاده از: \_\_

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۵- کدامیک از موارد زیر در خصوص دانش آموزی که در کلاس همیشه آرنجهای خود را روی میز تکیه می دهد و سر خود را روی دستها می گذارد، نادرست است؟

الف : عضلات نگهدارنده او به علت داشتن تکیه گاه مناسب رشد مناسبی خواهد کرد.

ب : مهره های گردن حالت طبیعی خود را از دست می دهد.

ج : قفسه سینه به علت داشتن تکیه گاه در وضعیت مناسب رشد می کند.

د : موارد الف و ج

۲۶- اگر از کودک بخواهیم دستورات متناوب و متنوعی را پشت سر هم و سریع انجام دهد، کدام بازی را اجرا کرده ایم ؟

الف: بازی طفل حرف شنو      ب: بازی تمرکز حواس      ج: بازی من تو من      د: بازی تمرکز حافظه حرکتی

۲۷- نگهداری بدن در یک حالت ویژه و غیر معمول در مدتی معین و با استفاده از حداقل سطح اتکاء را چه می نامند؟

الف : تعادل      ب : قدرت      ج : استقامت      د : انعطاف پذیری

۲۸- کدامیک از موارد زیر از مسائل اصلی تربیت بدنی است؟

الف : محرکهای داخلی      ب : محرکهای خارجی

ج : محرکهای بیرونی قوی      د : کیفیت پاسخ بدن به محرک

۲۹- مترونوم چیست؟

الف : وسیله سنجش فشار خون      ب : وسیله ریتم و آهنگ حرکت

ج : وسیله سنجش مسافت طی شده      د : وسیله سنجش قدرت عضلانی

۳۰- اطفال بین سه تا شش سال چه بازی را بیشتر دوست دارند؟

الف : رقابتی      ب : قدرتی      ج : تقلیدی      د : استقامتی