

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۳۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: نظریه مشاوره روانی درمانی ۱

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی<sup>(ع)</sup>: برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. راهنمایی به منزله فعالیتی منظم و سازمان یافته برای اولین بار توسط چه شخصی ابداع شد؟

الف. دیوید مک لند      ب. فرانک پارسونز      ج. اریک اریکسون      د. آبراهام مازلو

۲. از نظر کرلینگر هدف نظریه چیست؟

الف. مشخص کردن روابط میان متغیرها      ب. ایجاد نظری منظم و منسجم از پدیده‌ها  
ج. تبیین و پیش بینی پدیده‌ها      د. ربط دادن تعاریف و فرضیات به یکدیگر

۳. مهمترین خصوصیات و فوایدی که نظریه برای استفاده‌کنندگان آن در بر دارد عبارتند از:

الف. منظم کردن یافته‌ها، شناسایی متغیرهای مزاحم      ب. ایجاد فرضیه، آزمون فرضیه‌ها و تبیین  
ج. شناسایی متغیرهای مستقل، وابسته، تعدیل کننده و مزاحم      د. منظم کردن یافته‌ها، ایجاد فرضیه، توان پیش بینی و تبیین

۴. در ابتدای راهنمایی به کدام بعد راهنمایی توجه شد؟

الف. راهنمایی حرفه‌ای      ب. راهنمایی تحصیلی      ج. راهنمایی ازدواج      د. راهنمایی استخدامی

۵. طبق تحقیقات گاردنی مورفی (۱۹۵۷) کدامیک از زمینه‌های روانشناسی تأثیر بیشتری از نظریات فروید گرفته است؟

الف. روان شناسی هوش      ب. روان شناسی صنعتی  
ج. روان شناسی شخصیت      د. روان شناسی اجتماعی

۶. کدامیک از موارد زیر جزو ویژگی‌های نظریه شخصیت در روانکاوی فروید نیست؟

الف. ماهیتی ساختی      ب. فرایندی پویا      ج. فرایندی تکاملی      د. فرایندی اختیاری

۷. مهمترین قسمت ذهن، که نقش بسیار حساسی در نظریه روانکاوی دارد چه نامیده می‌شود؟

الف. خود آگاه      ب. ناخود آگاه      ج. هوشیار      د. نیمه هوشیار

۸. وظایفی که در نظریه فروید قبلاً به ناخودآگاهی اسناد داده می‌شد، پس از اصلاح نظریه به کدام ساخت نسبت داده شد؟

الف. نهاد      ب. خود      ج. فراخود      د. ناهوشیار

۹. عامل تحریک کننده برای نمو نهاد کدامیک از موارد زیر است؟

الف. ناکامیها و ناراحتیهای طفل در ارضای کنشها      ب. نیازهای جنسی در دوران کودکی و بزرگسالی  
ج. آرزوهای خود آرمانی      د. بایدها و نبایدهایی که از سوی والدین مطرح می‌شوند.

۱۰. بیکراری، عدم تعقل، خودخواهی و لذت طلبی و حفظ مشخصات کودکانه در سراسر عمر از صفات بارز ..... است.

الف. فراخود      ب. خود      ج. هوشیار      د. نهاد

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: نظریه مشاوره روانی درمانی ۱

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۱. خود بخش سازنده شخصیت است که با توجه به کدامیک از موارد زیر عمل می‌کند؟

الف. ناکامیها و ناراحتیهای دوران کودکی

ب. واقعیت دنیای خارج

ج. ارزشهای اجتماعی و نظر والدین

د. نیازهای اولیه

۱۲. فراخود در چه سنی بدون در نظر گرفتن ترس یا پاداش، به ارزشیابی و قضاوت درباره رفتار خویش می‌پردازد؟

الف. از بدو تولد

ب. آغاز نوجوانی

ج. بعد از شش سالگی

د. سه تا چهار سالگی

۱۳. «خود» به منزله میانجی بین کدامیک از موارد زیر عمل می‌کند؟

الف. شرایط و مقتضیات عالم واقع

ب. خواستههای نهاد

ج. محدودیتهای فراخود

د. تمام موارد

۱۴. «نهاد» در کدامیک از سطوح آگاهی واقع شده است؟

الف. خودآگاهی

ب. نیمه آگاهی

ج. ناخود آگاهی

د. فراخود

۱۵. کدامیک از دوره‌های زیر بدنبال حل عقده اودیپ پدیدار می‌شود؟

الف. دهانی

ب. مقعدی

ج. فالیک

د. کمون

۱۶. به نظر آدلر علت تمام پیشرفتهای و بهبودیها در ابعاد مختلف انسان بر اثر کدامیک از موارد زیر است؟

الف. تلاش برای تفوق و برتری

ب. احساس حقارت و مکانیزم جبران

ج. هدفهای تخیلی

د. خودآرمانی

۱۷. مشخصترین بعد روان شناسی فردی آدلر کدامیک از موارد زیر است؟

الف. هدفهای تخیلی

ب. تلاش برای تفوق و برتری

ج. علاقه اجتماعی

د. شیوه زندگی

۱۸. به عقیده آدلر، نوروز نتیجه چیست؟

الف. قصور در یادگیری، ادراکها و تصورات معیوب و منحرف

ب. مکانیزمهای دفاعی بکار رفته در شرایط نامناسب

ج. تمدن جوامع بشری

د. ناکامیها و تعارضات دوران کودکی

۱۹. مشاور پیرو نظریه آدلر در روند درمان از مراجعی که قربانی عواطف نامطلوب خود می‌باشد می‌خواهد که: «چشمانش را ببندد و

از میان تجاربش یک رویداد لذت بخش را انتخاب و آن را تجسم کند و به احساسات همراه با آن توجه کند» این مراجع از چه تکنیک

درمانی استفاده می‌کند؟

الف. تحلیل رویا

ب. آرامش آموزی

ج. دکمه فشار

د. اغراق

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: نظریه مشاوره روانی درمانی ۱

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۰. آلبرت ایس از چه دیدگاهی به شخصیت نگریسته است؟

الف. فیزیولوژیک، اجتماعی و روان شناختی

ب. فیزیولوژیک، وراثتی، اجتماعی

ج. روان شناختی، روان تحلیلی، اجتماعی

د. رشدی، یادگیری، فیزیولوژیک

۲۱. نظریه ایس درباره شخصیت، علت اصلی اختلالات و ناراحتی‌های روانی را چه عاملی معرفی می‌کند؟

الف. وراثت

ب. دوران کودکی

ج. شرایط محیطی

د. خود انسانها

۲۲. «ترس عبارت است از دنبال کردن عقیده و یا نگرش و یا حملات به درون افکنده شده»

عبارت فوق مفهوم ترس و اضطراب از نظر کدامیک از روان شناسان زیر می‌باشد؟

الف. آدلر

ب. فروید

ج. ایس

د. راجرز

۲۳. در نظریه عقلانی - عاطفی آلبرت ایس که یک توجیه منطقی در قالب رابطه  $(c - b - a)$  است. منظور از « $a$ » چیست؟

الف. حادثه و یا واقعهای است که اتفاق می‌افتد و فرد را به نحوی بر می‌انگیزد.

ب. نظام اعتقادی فرد است با توجه به حادثه یا واقعه

ج. پیامدهای عاطفی و یا عکس العمل فرد در مواجهه با واقعه است.

د. فشارهای محیطی وارده بر فرد از محیط است.

۲۴. به عقیده آیس اگر قرار باشد درمانجو ظرف مدت کوتاهی از درمان نتایجی بگیرد و فرصت کافی برای درمان طویل‌المدت نداشته

باشد، کدامیک از روشهای درمانی زیر سریعتر و مناسبتر است؟

الف. روان درمانگری

ب. روان درمانگری فردی

ج. درمان عقلانی - عاطفی

د. درمان مراجع - محوری

۲۵. کدامیک از موارد زیر جزو محدودیتهای درمانی عقلانی - عاطفی ایس می‌باشد؟

الف. برای درمان نیاز به وقت و هزینه بسیار زیاد باشد و مراجع به ادامه کامل درمان نمی‌پردازد.

ب. در مورد افراد کم سن و عقب مانده ذهنی نتیجه مطلوب نمی‌دهد.

ج. نیاز به گذراندن دوره‌های ویژه و تخصصی مشاور بعد از اخذ دکترا می‌باشد.

د. این روش درمانی بر اساس شواهد علمی و پژوهشی نمی‌باشد.

۲۶. طبق نظر «راجرز» اساس تمام رفتارهای انسان کدامیک از موارد زیر است؟

الف. بقاء نسل

ب. تحقق خود

ج. تجارب حسی

د. سازگاری روانی

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: نظریه مشاوره روانی درمانی ۱

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۷. طبق نظریه شخصیت راجرز واقعیت هر پدیده همان چیزی است که :

الف. فرد خودش برداشت می کند.

ب. والدین تأیید می کنند و فشار محیطی را کاهش می دهد.

ج. موجب رسیدن به کمال می شود.

د. موجب برآورده شدن نیازهای فرد می شود.

۲۸. عقیده راجرز درباره انسان با اعتقاد کدام روان شناس در تضاد کامل است؟

الف. فروید

ب. آدلر

ج. ایس

د. اریکسون

۲۹. هدف اصلی درمان مراجع محور چیست؟

الف. رها کردن نیروهای تحقق بخشنده به «خود» مراجع است.

ب. مراجع استقلال به دست آورد و از وابستگی محیط فیزیکی رها شود.

ج. مراجع تجربیات خود و دیگران را بپذیرد و سرسختی خود را کاهش دهد.

د. مراجع کنترل بیشتر و همه جانبه بر اعمال، رفتار و عواطف خود به دست آورد.

۳۰. مشاورین کدام روش درمانی تشخیص را غیر ضروری و غیر عاقلانه می دانند؟

الف. روان تحلیل گری

ب. عقلانی - عاطفی

ج. رفتار درمانی

د. مراجع - محوری