

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

(۱۲۱۵۰۲۱) - (۱۲۱۵۱۶۱)

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. وجودهای اعتباری که انسانها برای بیان نیازهای خود و همچنین ایجاد ارتباط با دیگران به کار می‌برند، چه نامیده می‌شوند؟

الف. مفهوم ب. فرهنگ ج. تعریف د. شناخت

۲. کدامیک از اندیشمندان قرون وسطی عقیده داشت که نباید تربیت جسم را به یک نفر و تربیت روح را به دست دیگری سپرد؟

الف. افلاطون ب. سقراط ج. توماس الیوت د. ملکاستر

۳. بنیانگذار مکتب عقلیون چه کسی است؟

الف. اگوست کنت ب. جان لاک ج. دکارت د. دیویی

۴. چالاکي زیر مجموعه کدامیک از حرکات بدنی زیر است؟

الف. حرکات بنیادی ب. تواناییهای جسمانی

ج. توانایی ادراکی - حرکتی د. حرکات مهارتی

۵. کدامیک از مهارتهای زیر مهارت باز می‌باشد؟

الف. پرش سه گام ب. وزنه برداری ج. پرتاب وزنه د. بسکتبال

۶. در کدامیک از آیات قرآنی زیر امر شده است که نیرو را در جهت کتاب آسمانی و در جهت هدایت و تزکیه استفاده کنید؟

الف. مریم آیه ۱۱۲ ب. انفال آیه ۶۰ ج. بقره آیه ۲۴۶ د. انعام آیه ۱۰۴

۷. کدامیک از رشته‌های تربیت بدنی به مطالعه تواناییها و محدودیتهای افراد دارای نیازهای ویژه و معلول می‌پردازد؟

الف. روانشناسی ورزشی ب. طب ورزشی ج. تعلیم و تربیت د. تربیت بدنی تطبیقی

۸. کدامیک از حوزه‌های وابسته به تربیت بدنی و ورزش رابط بین ایده‌ها و احساسات و به عنوان هنر خلاق است؟

الف. بهداشت ب. حرکات موزون ج. تفریحات سالم د. اوقات فراغت

۹. با توجه به نحوه رشد حرکتی کدام دوران با تغییر سریع در عملکرد فرد آشکار می‌شود؟

الف. کودکی ب. نوجوانی ج. جوانی د. میانسالی

۱۰. کدامیک از منابع اساسی که تربیت بدنی بر آن استوار است مربوط به علوم پایه می‌باشد؟

الف. زیست شناسی ب. روانشناسی ج. سنت د. فلسفه

۱۱. با توجه به فرمایشات علامه طباطبایی درباره ابعاد آدمی کدام گزینه صحیح است؟

الف. وجه امری دارای ابعاد جسمانی است. ب. وجه اخلاقی تدریجی نیست.

ج. عالم خلق فوق عالم اجسام است. د. وجه امری انسان از عالم قدس است.

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

(۱۲۱۵۰۲۱) - (۱۲۱۵۱۶۱)

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۲. به این اصل که در دنیا روح با جسم متحد است، چه می‌گویند؟
 الف. هویت ب. هو هویت ج. وجود د. ذات
۱۳. از نظر قرآن منبع شناخت دل و الهام کدام گزینه زیر است؟
 الف. تزکیه نفس ب. عقل ج. حس د. سیر در زمین
۱۴. از نظر فلسفه اسلامی دلیل وجود اراده و آزادی در انسان و یافت درونی انسان است.
 الف. میل شعوری ب. علم اکتسابی ج. علم حضوری د. میل طبیعی
۱۵. در فلسفه از رابطه روح و بدن به تعبیر شده است.
 الف. وحدت وجودی ب. تعلق تدبیری ج. تعلق وجودی د. مالکیت تدبیری
۱۶. اساس کار در کدامیک از مکاتب زیر، اعتقاد به تقدم وجود بر ماهیت است؟
 الف. اگزیستانسیالیسم ب. ناتورالیسم ج. مارکسیسم د. فرویدیسم
۱۷. در دیدگاه ایده آلیسم کدام گزینه از نظر ارزشی از همه بالاتر است؟
 الف. عدالت اجتماعی ب. سلامت جسمی ج. مذهب د. عشق
۱۸. ایده آلیسم در جهان شناسی کدام گزینه را با (وجود) مساوی گرفته‌اند؟
 الف. ادراک ب. آگاهی ج. احساس د. انسجام
۱۹. در فرآیند تدریس-یادگیری بروی کدام مرحله دیرتر حادث می‌شود؟
 الف. بصیرت ب. کوشش و پاسخ ج. ارائه د. انگیزش
۲۰. در مکتب پراگماتیسم روش تدریس چیست؟
 الف. روش استقرایی و قیاس ب. روش تحلیل و ترکیب اندیشه‌ها
 ج. روش سخنرانی د. روش حل مسئله یا پروژه
۲۱. در رئالیسم اسلامی از کدام روش زیر برای آشنایی مقدماتی با دین استفاده می‌شود؟
 الف. آزاد اندیشی ب. دانشی ج. پروژه د. عادت
۲۲. انتظاری که هر فرد از مجموع زندگی خود دارد، چه نامیده می‌شود؟
 الف. اهداف ب. غایت ج. آرمان د. اهداف غایی
۲۳. در مکتب اگزیستانسیالیسم مبدأ ارزشها و اخلاق اجتماعی چیست؟
 الف. مالکیت اجتماعی ب. منافع فرد ج. حفظ حقوق دیگران د. منافع گروهی

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

(۱۲۱۵۰۲۱) - (۱۲۱۵۱۶۱)

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۴. در اهداف تربیت بدنی کدام هدف با بهبود آگاهی از بدن و انجام حرکت جسمانی مفید با هزینه انرژی کمتر در ارتباط است؟

الف. توسعه جسمانی ب. توسعه حرکتی ج. توسعه شناختی د. توسعه عاطفی

۲۵. کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی زیر مرتبط با تندرستی نمی‌باشد؟

الف. استقامت ب. نیروی عضلانی ج. انعطاف پذیری د. سرعت

۲۶. با توجه به نظر متخصصان کدامیک از اهداف تربیت بدنی نسبت به بقیه در اولویت قرار دارند؟

الف. رشد اخلاقی ب. رشد عاطفی ج. رشد جسمانی - حرکتی د. رشد اجتماعی

۲۷. چه کسی تاریخ را توالی طلوع و افول تمدنها می‌داند؟

الف. توین بی ب. هگل ج. مارکس د. انگلس

۲۸. اعتقاد ویژه در توانایی فرد، برای انجام رفتار ویژه تعریف کدام گزینه است؟

الف. خود انگاره مثبت ب. خود سودمندی ج. عزت نفس د. خود شکفتگی

۲۹. عبارت زیر مربوط به کدامیک از قلمروهای تعلیم و تربیت می‌باشد؟

«تربیت بدنی روشنگر نقش فعالیت جسمانی و ورزش در فرهنگ ملل است.»

الف. حوزه شناختی ب. احساسی ج. عاطفی د. روانی - حرکتی

۳۰. چه کسی شیوه جدید ژیمناستیک در سال ۱۸۶۰ را مطرح کرد و در شهر بستن رواج داد؟

الف. هارتیک نیسن ب. فرانکوین دلسارت ج. دیولوایز د. گوتس موس