

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تربیت بدنی
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۱) - (۱۲۱۵۱۶۱)

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. مهمترین اصل در زندگی از نظر سقراط کدام عامل بود؟

الف. تربیت عمومی

ب. بدنهای ورزشی

د. سلامتی

ج. زیبایی

۲. کدامیک از دانشمندان زیر اساس معرفت را احساس و تجربه می‌دانست؟

ب. سرتوماس الیوت

الف. مکاستر

د. افلاطون

ج. اگوست کنت

۳. مربی تربیت بدنی در برنامه‌ریزی آموزشی به کدام گزینه توجه کمتری می‌کند؟

ب. تواناییهای ادراکی و حرکتی

الف. حرکات مهارتی

د. تواناییهای جسمانی

ج. حرکات بنیادی

۴. کدامیک از تقسیم‌بندی‌های زیر از ورزش، اثرات تربیتی که بر روی تکامل شخصیت فرد در جامعه دارد را مورد توجه قرار می‌دهد؟

الف. تقسیم‌بندی از نظر چگونگی رابطه در روند فعالیتهای ورزشی ملاک

ب. تقسیم‌بندی با نگرش روانشناسی ورزشی

ج. تقسیم‌بندی از نظر واکنشهای رفتاری و عوامل موثر بر آن

د. تقسیم‌بندی بر حسب ابزار مورد استفاده

۵. کدام مورد ویژگی مهم بازی است و معمولاً در کار وجود ندارد؟

ب. لذت بخشی

الف. خیالی بودن

د. انتخابی بودن

ج. آزادانه بودن

۶. در کدام گزینه زیر ارزشهای ورزشکاران مورد نقد و بررسی قرار می‌گیرد؟

ب. فلسفه تربیت بدنی

الف. تعلیم و تربیت

د. جامعه‌شناسی ورزشی

ج. تربیت بدنی تطبیق

۷. به نظر متخصصان حوزه رشد حرکتی، دوران نوجوانی و کودکی چگونه دورانی است؟

ب. دوره کودکی کیفی است و دوره نوجوانی کمی

الف. دوره کودکی کمی است و دوره نوجوانی کیفی

د. هر دو دوره کیفی است.

ج. هر دو دوره کمی است.

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تربیت بدنی
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۱) - (۱۲۱۵۱۶۱)
تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

۸. کدام گزینه تعریف مبانی تربیت بدنی است؟
الف. آن بخشی از قواعد اجرا و ضوابط تربیت بدنی که باید از منابع دینی، علمی و طبیعی پایه‌ریزی شود و در امر تربیت بدنی بکار رود.
ب. آن بخشی از قواعد اجرا و ضوابط تربیت بدنی که باید از منابع دینی، علمی و رسانه‌ای پایه‌ریزی شود و در امر تربیت بدنی بکار رود.
ج. آن بخشی از قواعد اجرا و ضوابط تربیت بدنی که باید از منابع دینی، علمی و فلسفی پایه‌ریزی شود و در امر تربیت بدنی بکار رود.
د. آن بخشی از قواعد اجرا و ضوابط تربیت بدنی که باید از منابع دینی، علمی و فلسفی و طبیعی پایه‌ریزی شود و در امر تربیت بدنی بکار رود.
۹. کدامیک از اصول زیر تقسیم‌پذیری کمتری دارد؟
الف. اصول سیاسی
ب. اصول اجتماعی
ج. اصول زیست‌شناختی انسان
د. اصول اقتصادی
۱۰. کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های وجه ارادی انسان است؟
الف. تدریجی بودن
ب. دارای ابعاد جسمانی بودن
ج. همان وجه عالم اجسام است.
د. فوق عالم اجسام است.
۱۱. ارزشها و تصدیقات در کدام حوزه تعلیم و تربیت قرار دارد؟
الف. روانی حرکتی
ب. احساسی
ج. شناختی
د. ترکیبی
۱۲. کدام گزینه از دیدگاه مکتب پراگماتیسم صحیح است؟
الف. بیشترین حمایت از تجارب نوجوانان می‌شود.
ب. فعالیت‌های حرفه‌ای را از زندگی مطلوب جامع‌تر می‌داند.
ج. بیشترین حمایت از ورزشهای گروهی می‌شود.
د. جنبه تجارتی ورزشهای رقابتی را تأیید می‌کند.
۱۳. کدامیک از مکاتب زیر اصول را تغییرناپذیر می‌دانند؟
الف. ایده‌آلیستها
ب. رئالیستها
ج. پراگماتیستها
د. واقع‌گرایان
۱۴. قرآن کریم دو امتیاز ذاتی در برگزیدن طالوت را به پادشاهی در چه می‌داند؟
الف. علم و نیروی انسانی
ب. علم و شخصیت بالای نیاکان
ج. نیروی جسمانی و شخصیت بالای نیاکان
د. نیروی جسمانی و غنای مالی

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تربیت بدنی
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۱) - (۱۲۱۵۱۶۱)
تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)
استفاده از: —
مجاز است.

۱۵. کدامیک از موارد زیر سرشت انسان را مکانیکی و تابع قوانین حرکتی می‌دانست؟
الف. فرویدیسم ب. مادی گرایی ج. مارکسیسم د. تجربه گرایانه
۱۶. عالی ترین مرتبه ارزشها از نظر ایده آلیستها کدام است؟
الف. سلامت جسمانی ب. عدالت اجتماعی ج. مذهب د. دانش
۱۷. کدامیک از جملات زیر از فرمایشات گهربار امام حسین(ع) می‌باشد؟
الف. غیبت منتهای کوشش یک فرد ناتوان است. ب. همیشه با قدرت خویش به کمک مظلوم بشتابید.
ج. قدرت کینه را از بین می‌برد. د. کسی که در مقابل نفشش ایستادگی کند از همه قویتر است.
۱۸. کدامیک از مکاتب زیر جهان را مجموعه‌ای از وقایع و رخدادهاى نامعین پویا و مستمر می‌داند؟
الف. رئالیسم ب. ایده آلیسم ج. رئالیسم اسلامی د. پراگماتیسم
۱۹. این جمله که «تربیت بدنی و ورزش به مصرف معقول و استفاده از خدمات و تصمیمات کمک می‌کند» جزء کدام گزینه زیر است؟
الف. حوزه آمادگی جسمی ب. حوزه شناختی
ج. حوزه روانی د. حوزه عاطفی
۲۰. کمک به بازیکنان غیر ماهر و ضعیف جزء کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟
الف. اهداف توسعه حرکتی ب. اهداف توسعه عاطفی
ج. اهداف توسعه اخلاقی د. اهداف توسعه شناختی
۲۱. با اعتقاد اکثر متخصصان اولویت مراتب انسانی تربیت بدنی کدام است؟
الف. رشد حرکتی و جسمی ب. رشد ادراکی
ج. رشد اجتماعی د. رشد اخلاقی
۲۲. اولین کشوری که در گسترش تربیت بدنی و ورزش کوشش نمود کدام است؟
الف. ایتالیا ب. مصر ج. یونان د. انگلیس
۲۳. در قرآن کریم به کدامیک از گزینه‌های زیر به خاطر عفو و بخشش در عین داشتن قدرت لقب جوانمرد داده شده است؟
الف. حضرت یوسف(ع) ب. حضرت ابراهیم(ع)
ج. حضرت علی(ع) د. حضرت محمد(ص)
۲۴. کدامیک از گزینه‌های زیر در خصوص اولین المپیک صحیح است؟
الف. در یونان برگزار شد. ب. ورزشکاران به انگیزه کسب درآمد مسابقه می‌دادند.
ج. بانوان در آن شرکت نداشتند. د. در سال ۷۷۶ بعد از میلاد مسیح برگزار شد.
۲۵. کدام کشور زادگاه ورزشی فضای باز شناخته شده است؟
الف. آلمان ب. انگلیس ج. یونان د. مصر

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تربیت بدنی
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۱) - (۱۲۱۵۱۶۱)
تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

۲۶. در کدام دوره پهلوانان در جشنها به کشتی می پرداختند؟

الف. صفویان ب. زندیان ج. قاجاریه د. تیموریان

۲۷. جان برنارد با تأسیس چه مکانی بر تربیت بدنی جهان تأثیر گذاشت؟

الف. مدارس ژیمناستیک ب. مدرسه حرکت درمانی

ج. موسسه خیریه د. موسسه فعالیت های جسمانی

۲۸. «بازسازی وقایع و رخداد های زندگی برای معنی دار شدن وقایع و حوادث جدید» تعریف کدامیک از افراد زیر از مقوله تعلیم و تربیت می باشد؟

الف. استاد مطهری ب. کاتبت

ج. دیوئی د. مگرگی

۲۹. کدامیک از مطالب زیر صحیح است؟

الف. از نظر تاریخی تربیت بدنی در بدو پیدایش توسعه ارگانیکی را مورد توجه قرار می داد.

ب. مصر اولین کشوری بود که در گسترش تربیت بدنی و ورزش کوشش نموده است.

ج. یونان را می توان اولین کشوری دانست که پی به اهمیت شنا برد.

د. اهداف پنج گانه تربیت بدنی عبارتند از: تکامل جسمانی، حرکتی، مهارتی، روانی و عاطفی

۳۰. فلاسفه سعادت انسان را در چه می دانند؟

الف. عدالت ب. عبادت ج. نیرومندی علم و اراده د. مهرورزی