

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: ۱۵۲۶۵۷

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی --- دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۴

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

- ترشح هورمونهای مذکر توسط چه یاخته‌هایی صورت می‌گیرد؟
الف. کلیه یاخته‌های لوله‌های اسپرم‌ساز
ب. یاخته‌های سرتولی
ج. یاخته‌های پراکنده بیضه
د. یاخته‌های بینابینی (لیدیک)
- در حالت عادی اندازه عرض و طول رحم (زهدان) چقدر است؟
الف. ۷/۵ و ۱۷/۵ سانتی متر ب. ۶ و ۱۲/۵ سانتی متر ج. ۵ و ۷/۵ سانتی متر د. ۴ و ۸/۵ سانتی متر
- در جریان اوولنژ و اسپرماتوژنز به ترتیب از هر یاخته ابتدائی چند تخمک و چند اسپرماتوزوئید حاصل می‌گردد؟
الف. ۱ و ۴ ب. ۱ و ۸ ج. یک تا ۳ و چهارتا میلیونها د. اغلب هر کدام یکی
- در یک دوره ماهانه ۲۸ روزه تخمک‌گذاری چه زمانی است؟
الف. حدود روز هفتم ب. حدود روز چهاردهم ج. حدود روز هجدهم د. حدود روز بیستم
- اولین قدم برای برطرف کردن ناراحتی سوزش معده و احساس ترش کردن چیست؟
الف. از نشستن و دراز کشیدن پس از صرف غذا پرهیز کردن
ب. دقت در رژیم غذایی و حذف غذاهای دیر هضم و پراچری
ج. ترک عادت تندخوری و پرخوری
د. جویدن کامل غذا و حذف همیشگی نوشابه‌های گازدار
- چنانچه در موقع فعالیت زیاد در دوران حاملگی تنگی نفس تشدید شود این امر ناشی از چه عارضه‌ای می‌تواند باشد؟
الف. امراض قلبی و ریوی
ب. تنها فشار رحمی
ج. پائین نیامدن سر بچه در آخر حاملگی
د. تنفس ناقص
- در زنان باردار علت اصلی ورم ساق و قوزک پا چیست؟
الف. افزایش وزن بی‌رویه
ب. مصرف غذای زیاد و خواب بیش از حد
ج. افزایش فشار خون شریانی در پا
د. افزایش فشار خون وریدی در پا
- ناسازگاری خونی بین مادر و جنین در ارتباط با Rh در چه حالتی اتفاق می‌افتد؟
الف. مادر Rh منفی - پدر Rh مثبت ، جنین Rh مثبت
ب. پدر Rh منفی - مادر Rh مثبت ، جنین Rh مثبت
ج. جنین Rh منفی - مادر و پدر Rh مثبت
د. جنین و مادر Rh مثبت و پدر Rh منفی
- چرا خون کسانی را که از گروه O هستند می‌توان به همه افراد منتقل کرد؟
الف. چون فاقد پادتن هستند و توسط سایر گروهها متلاشی نمی‌شوند.
ب. زیرا بیشترین درصد فراوانی افراد جامعه در این گروهند.
ج. چون فاقد پادگن هستند و توسط پلاسماهای گروههای دیگر به هم نمی‌چسبند.
د. به علت کمی درصد سایر گروهها و ضرورت تأمین خون برای آنها
- در چه دوره‌ای از بارداری اگر مادری به سرخجه مبتلا شود باعث بروز نقایص و ناهنجاریهایی در جنین گردد؟
الف. فقط در ماه دوم ب. در سه ماهه اول ج. در سه ماه آخر د. در تمام طول مدت بارداری

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: ۱۵۲۶۵۷

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی --- دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد]

تعداد کل صفحات: ۴

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۱. اگر مادری به عفونت سیتومگالوویروس مبتلا شود عوارض بارز آن در جنین چیست؟

الف. سبب تشنج و گاهی سقط جنین می‌گردد.

ب. اختلالات ضایعات کبدی و مغزی را دنبال دارد.

ج. اختلالات ونارسائیهای کبدی، ضایعات مغزی و اختلالات بینائی و شنوائی را سبب می‌شود.

د. باعث کوچک شدن مغز می‌شود.

۱۲. مهمترین علت کم خونی در مادران باردار چیست؟

الف. کمبود آهن ب. کمبود اسید فولیک ج. کمبود ویتامین B12 د. کمبود هموگلوبین

۱۳. برای در امان ماندن از عوارض پرتو X بر مادران باردار، در صورتی که نیاز به فرایندهای تشخیص باشد چه باید کرد؟

الف. رادیولوژی و پرتوگیری را به بعد از حاملگی موکول نمایند.

ب. شدت تابش اشعه X را خیلی کم کنند.

ج. زمان رادیولوژی را تا حد بی خطر کاهش دهند.

د. از شیوه اولتراسونیک استفاده گردد.

۱۴. ناراحتی‌های عاطفی و هیجانی در دوران بارداری کدامیک از عواقب زیر را به دنبال ندارد؟

الف. استفراغ شدید

ب. طولانی شدن مدت زایمان و درد آن

ج. بالا رفتن احتمال زائیدن نوزاد نارس

د. بی‌خوابی شبانه و تکرار ادرار

۱۵. بطور متوسط از آغاز شروع درد تا باز شدن کامل دهانه رحم در زایمان بار اول و زایمانهای بعدی به ترتیب چند ساعت است؟

الف. ۶ تا ۱۲ و ۲ تا ۶ ب. ۴ تا ۸ و ۱ تا ۲ ج. ۳ تا ۵ و ۱ تا ۲ د. ۳ تا ۴ و ۲ تا ۳

۱۶. میزان دفع خون در یک زایمان طبیعی چند سانتی‌متر مکعب است؟

الف. حدود ۱۵۰ ب. ۲۰۰ تا ۳۰۰ ج. حدود ۵۰۰ د. ۲۵۰ تا ۴۰۰

۱۷. تعداد کروموزومهای تخمک و اسپرماتوزوئید چند عدد است؟

الف. دارای ۲۳ زوج کروموزوم هستند.

ب. هر کدام ۲۲ عدد کروموزوم دارند.

ج. هر کدام ۲۳ عدد کروموزوم دارند.

د. هر کدام ۴۶ جفت کروموزوم دارند.

۱۸. پرخوری و اضافه وزن زیاد مادر باردار چه عواقبی به دنبال دارد؟

الف. فشار به قلب مادر - افزایش فشار خون و اختلال تنفسی

ب. افزایش چربی خون و فشار آن و بالا رفتن قند و مشکلات زایمانی

ج. تورم بدن بویژه پاها و تغییرات مفصلی و درد آن

د. نفس تنگی و بدشکلی ستون فقرات و طولانی شدن زمان بارداری

۱۹. دلیل اصلی پوسیدگی دندانها به هنگام حاملگی چیست؟

الف. جنین کلسیم بدن مادر را به مصرف می‌رساند.

ب. کم تحرکی

ج. دستکاری زیاد لثه و دندانها

د. پر نکردن دندانهای معیوب

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: ۱۵۲۶۵۷

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی --- دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد]

تعداد کل صفحات: ۴

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۲۰. استفاده از شکم‌بند برای پیشگیری از بد شکلی شکم در چه زمانی توصیه شده است؟

الف. پس از خروج از زایشگاه

ب. در دو تا سه هفته بعد از زایمان

ج. ۶ ماه بعد از زایمان

د. ۸ ماه بعد از زایمان

۲۱. مواد محافظ بدن کدام دسته از مواد غذایی هستند؟

الف. تمام مواد غذایی که مصرف می‌شود.

ب. ویتامین‌ها - مواد معدنی - پروتئین‌ها

ج. ویتامین‌ها - پروتئین‌ها و چربیها

د. مواد معدنی و پروتئین‌ها و چربیها

۲۲. حدود تقریبی پروتئین مورد نیاز به ازاء هر کیلوگرم وزن بالغین روزانه چقدر است و از چه منابعی باید تأمین گردد.

الف. ۰/۸ گرم و بیشتر از منبع حیوانی

ب. یک گرم و نصف آن منبع گیاهی

ج. ۰/۸ گرم و حداقل $\frac{1}{3}$ آن از منبع حیوانی

د. ۱ گرم و حداکثر $\frac{2}{3}$ از منبع گیاهی

۲۳. کمبود چه عنصری سبب اختلال در رشد و تأخیر بلوغ می‌گردد؟

الف. آهن

ب. روی

ج. پتاسیم

د. مس

۲۴. کدام عنصر در ساختمان ویتامین B_{12} مشارکت دارد و کمبود این ویتامین چه عارضه‌ای ایجاد می‌کند؟

الف. سلینوم و کم خونی داسی شکل

ب. کبالت و کم خونی کشنده و وخیم

ج. آهن و کم خونی فقر آهن

د. مولیبدن و کم خونی دوران بارداری

۲۵. روغن زرت، بادام کوهی، سویا، پنبه دانه، آفتاب‌گردان و جوانه گندم از مهمترین منابع چه ویتامینی ذکر شده است؟

الف. A

ب. E

ج. K

د. D

۲۶. بیماری که در آن پوست دستها و صورت و گردن قرمز - پوسته پوسته و کلفت و تغییر رنگ می‌دهد ناشی از کمبود چه ویتامینی است؟

الف. B_{12} (ریبوفلاوین)

ب. B_1 (تیامین)

ج. PP (نیاسین)

د. ویتامین بیوتین که به شکل کوآنزیم در بدن فعالیت دارد.

۲۷. در کدام دسته مواد غذایی زیر پروتئین بیشتری وجود دارد؟

الف. شیر، تخم مرغ، ماهی

ب. گوشت پرندگان، نان و حبوبات

ج. ماهی - برنج و غلات

د. گوشت شتر و برنج و سبزیجات تازه

۲۸. میزان مصرف روزانه شیر در مادران حامله چقدر باید باشد؟

الف. ۲ تا ۳ لیوان

ب. ۳ تا ۵ لیوان

ج. ۵ تا ۷ لیوان

د. یک لیوان کافی است.

۲۹. ساختمان داخلی پستان در چه دوره‌ای تغییر یافته و تکامل می‌یابد؟

الف. در ۱۳ سالگی و پس از بلوغ

ب. در ۸ تا ۹ سالگی و در میانه بلوغ

ج. در ۱۵ سالگی و در هنگام ازدواج

د. در هنگام بارداری و با ترشح شیر

۳۰. مادری که روزانه یک لیتر شیر به نوزاد خود می‌خورد حدود چه مقدار پروتئین در دسترس او قرار می‌دهد؟

الف. ۱۰ گرم
جزوات مکاتبه ای و بسته های آموزشی آنلاین
www.SanjeshT.com

ج. ۱۲ گرم

د. ۲۰ گرم
جامع ترین بانک نمونه سوالات آزمون دانشگاه ها
www.Sanjesh3.com

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: ۱۵۲۶۵۷

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی --- دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد]

تعداد کل صفحات: ۴

۳۱. اثر روانی شیر دادن بچه برای مادر چیست؟

الف. کاهش متعادل وزن مادر
ب. پیدایش تعادل هورمونی

ج. صرفه جویی در وقت و علاقه بیشتر به کار
د. افزایش اشتها و بهبود دستگاه گوارش

۳۲. در چه شرایطی مادر از ۱۸ ماهگی تا ۲ سالگی همراه غذای در دسترس می تواند به بچه خود شیر بدهد؟

الف. غذای مناسب جانشین شیر مادر در دسترس نباشد.
ب. اشتهای کودک به غذاهای دیگر کم باشد.

ج. نتوان تنوع غذایی برای کودک فراهم کرد.
د. وابستگی مادر به کودک و عدم اشتغال او

۳۳. کدامیک از انواع شیر کازئین تغییر یافته داشته که در معده کودکان دلمه ریزتر و کوچکتر ایجاد می کند؟

الف. شیر خشک پرچربی
ب. شیر خشک ترش
ج. شیر خشک بی چربی
د. شیر خشک شبیه شیر مادر

۳۴. مواد غذایی را چگونه باید به رژیم غذایی کودک اضافه کرد؟

الف. با غلظت کم شبیه شیر مادر
ب. به مقدار کم و انواع کم و بتدریج

ج. به میل و ذائقه و اشتهای کودک بستگی دارد.
د. بتدریج غذاهای گوشتی و انواع سوپ

۳۵. شایع ترین علت اسهال در کودکان چیست؟

الف. عفونت معده و روده بوسیله انگلها و سموم میکروبی

ب. عفونت معده و روده توسط ویروسها یا میکروبهای بیماری زا

ج. عفونت دستگاه گوارش توسط قارچها، انگلها و ویروسها

د. در اثر پرخوری و مصرف چربی زیاد و کم تحرکی

۳۶. دوره بچگی یا کودکی ابتدائی و دوره کودکی بعدی به ترتیب در چه سنین قرار دارند؟

الف. از ۲ تا ۷ سالگی و ۷ - ۱۵ سالگی
ب. از ۳ تا ۸ سالگی و ۸ تا ۱۳ سالگی

ج. از ۳ تا ۶ سالگی و از ۷ تا ۱۲ سالگی
د. از ۲ تا ۱۰ سالگی و ۱۰ تا ۱۵ سالگی

۳۷. زمان تولد نوزاد چگونه محاسبه می شود؟

الف. حدود ۲۵۶ روز بعد از آغاز بارداری

ب. ۲۸۰ روز از ابتدای اولین دوره خونریزی ماهانه قبل از بارداری

ج. ۴۰ هفته قبل از آغاز آخرین خونریزی ماهانه
د. ۲۸۰ روز از ابتدای آخرین خونریزی ماهانه پیش از بارداری

۳۸. اگر کودکی هنگام تولد دارای ضربان قلب کمتر از ۱۰۰ مرتبه در دقیقه بوده و تنفس او کم و نامنظم باشد و سایر علائم

معیارهای آگار او طبیعی باشد نمره آگارش چند است؟

الف. ۸
ب. ۶
ج. ۹
د. ۱۰

۳۹. مورد توجه و تمجید قرار گرفتن از ویژگیهای رشد و تکامل عاطفی در چه سنین است؟

الف. ۳ تا ۶ سالگی
ب. ۵ تا ۱۰ سالگی
ج. ۱۰ - ۱۵ سالگی
د. کودکی و نوجوانی و جوانی

۴۰. بی اختیاری ادرار در چه سنی مورد توجه قرار گرفته و شیوع آن در چه ساعات و در چه جنسی شایع تر است؟

الف. پس از ۵ سالگی و بیشتر در شب و هر دو جنس
ب. در دوران دبستان و شبها در پسران

ج. در سنین نوجوانی و در هر دو جنس و همیشه
د. پس از ۳ - ۴ سالگی و در شب و پسران