

نام درس: مبانی و اصول مشاوره راهنمایی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۲۶۵)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: مقدمات مشاوره و راهنمایی

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. چهار کلمه کلیدی در تعریف راهنمایی کدامند؟

الف. جریان - کمک - فرد - شناخت

ب. دنیا - اطراف - هدف - جریان

ج. اعتقاد - جهان بینی - جریان - شناخت

د. جریان - کمک - جهان بینی - شناخت

۲. وجود جهان چوپای خشک، به موقع انجام دادن، نداشتن پایه‌های علمی از موانع کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

الف. راهنمایی و مشاوره ب. راهنمایی

ج. مشاوره

د. آموزش و پرورش

۳. راهنمایی در وهله اول چه جنبه‌ای را شامل می‌شود؟

الف. حل مشکلات

ب. قلم مشاوره

ج. پیشگیری از مشکلات

د. درمان

۴. راهنمایی به مفهوم خاص اولین بار با کدامیک از موارد زیر ظاهر شده است؟

الف. راهنمایی شغلی

ب. راهنمایی فنی

ج. راهنمایی اجتماعی

د. راهنمایی تحصیلی

۵. راهنمایی مبتنی بر طرح و نقشه در ایران در چه سالی آغاز و گسترش پیدا کرد؟

الف. ۱۳۳۲ س شمسی

ب. ۱۳۳۴ شمسی

ج. ۱۳۳۸ شمسی

د. ۱۳۳۷ شمسی

۶. یکی از اهداف تأسیس مدارس راهنمایی چه بود؟

الف. اخذ مدرک تحصیلی

ب. تربیت لایق دانش آموزان

ج. هدایت دانش آموزان به سوی بازار کار

د. شناخت استعدادها و رغبت‌های دانش آموزان

۷. کدامیک از موارد زیر به عنوان یکی از حرفه‌های یآوری مهم شناخته شده است؟

الف. مشاوره

ب. راهنمایی

ج. مشاوره و راهنمایی

د. مشاوره تحصیلی

۸. راهنمایی مبتنی بر طرح و نقشه با کمک کدام وزارتخانه‌ها شروع به کار کرد؟

الف. ۱۳۳۷ - وزارت کار، سازمان صنایع کشور

ب. ۱۳۳۲ - وزارت کار، هیأت عمران بین المللی، دایره تحقیقات روان شناسی

ج. ۱۳۳۲ - وزارت کار، سازمان صنایع کشور، هیأت عمران بین المللی

د. ۱۳۳۷ - وزارت کار، وزارت آ. پ

۹. ضرورت راهنمایی و مشاوره در چه زمینه‌هایی مطرح می‌شود؟

الف. فردی، آموزشی، اجتماعی

ب. آموزشی، فردی، حقیقی

ج. فردی، آموزشی، اجتماعی

د. حقیقی، حقوقی

۱۰. حدیث «با کسانی مشورت کن که خدا ترس باشند» از کدامیک از ائمه اطهار است؟

الف. امام جواد (ع)

ب. امام صادق (ع)

ج. امام سجاد (ع)

د. امام علی (ع)

۱۱. اصول تربیت و راهنمایی بر چه پایه‌ای استوار است؟

الف. تعالیم دینی و ملاحظات فلسفی

ب. تحقیقات، روانشناختی، جامعه شناختی و فرهنگی

ج. دیدگاه‌های صاحب نظران تربیت و هدایت

د. همه موارد

نام درس: مبانی و اصول مشاوره راهنمایی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۲۶۵)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: مقدمات مشاوره و راهنمایی

۱۲. کدامیک از اهداف زیر به فرد در شناخت توانایی‌ها، علائق و محدودیت‌های خود کمک می‌کند؟
الف. هدف آنی ب. هدف نهایی ج. اهداف عملی د. تعیین اهداف
۱۳. در کدامیک از اهداف زیر در تحمل «علاج واقعه قبل از وقوع» در واقع جنبه پیشگیری دارد؟
الف. اهداف نهایی ب. اهداف آنی ج. اهداف بلند مدت د. اهداف عملی
۱۴. «خورشیدی» از موارد کدامیک از اهداف زیر می‌باشد؟
الف. هدف نهایی ب. اهداف آنی ج. اهداف بلند مدت د. تعیین اهداف
۱۵. «تعیین اهداف، مشخص کردن راهبردها و باور کردن توانایی خود» مربوط به کدامیک از مراحل فرد خود رهبر است؟
الف. مرحله عمل ب. مرحله انجام کار ج. مرحله برنامه ریزی د. اهداف عملی
۱۶. راهنمایی تحصیلی، شغلی، خانوادگی، بهداشتی و سازشی مربوط به کدامیک از زمینه‌های راهنمایی می‌شود؟
الف. موضوع ب. اجرا ج. روش د. طبقه بندی
۱۷. در کدام دوره تحصیلی دانش آموز با لزوم و اهمیت داشتن مشغل مشرور به منظور ارائه زندگی و بقای جامعه آشنا می‌شود؟
الف. دوره راهنمایی تحصیلی ب. دوره ابتدایی ج. دوره دبیرستان د. دوره پیش از دبستان
۱۸. راهنمایی از نظر اجرا به چند صورت انجام می‌شود؟
الف. فردی و خانوادگی ب. ابتدایی و راهنمایی ج. آنی و نهایی د. فردی و گروهی
۱۹. معمولاً روش کار راهنمایی گروهی به چه صورتی انجام می‌شود؟
الف. نمایش فیلم و سخنرانی ب. مشاوره شغلی ج. مشاوره خانوادگی د. شناخت دیگران
۲۰. مشاوره تحصیلی به چه منظوری صورت می‌گیرد؟
الف. رفع مشکلات تحصیلی ب. رفع مشکلات اضطرابی ج. جبران عقب ماندگی درسی د. شناخت دیگران
۲۱. «تلاش اندیشمندانه برای تغییر افکار و احساسات و رفتارهای گروه» تعریف کدامیک از گزینه‌های زیر است؟
الف. مشاوره فردی ب. مشاوره گروهی ج. راهنمایی فردی د. راهنمایی گروهی
۲۲. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء مزایای مشاوره گروهی نمی‌باشد؟
الف. صرفه جویی در وقت ب. افزایش قدرت مواجهه با دنیای واقعی ج. کاهش خودپنداری مثبت د. رشد شخصی و خودیابی
۲۳. هدف از تشکیل گروههای راهنمایی چیست؟
الف. موفقیت ب. راهنمایی ج. آموزش د. پیشگیری
۲۴. گروههای رویارویی یا حساسیت بر اساس چه نظریه‌ای ابداع شد؟
الف. مشاوره ب. مراجع محوری ج. رفتارگرایی د. راهنمایی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: مبانی و اصول مشاوره راهنمایی
رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۲۶۵)

گد سری سوال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: مقدمات مشاوره و راهنمایی

۲۵. روشهای مشاوره بر اساس میزان فعالیت در رابطه بین مراجع و مشاور عبارتند از:

الف. مستقیم ب. غیرمستقیم ج. انتخابی د. همه موارد

۲۶. در مشاوره مستقیم روش کار چگونه است؟

الف. مشاور محور ب. مراجع محور ج. مشاور و مراجع محور د. انتخابی

۲۷. هدف از اجرای روش مشاوره غیرمستقیم چیست؟

الف. تصمیم گیری مشاور و مراجع
ج. موفقیت و شناخت هر کلیه امور
ب. مراجع بتواند تجربیات درونی خویش را بشناسد.
د. مراجع نسبت به مشاوره اطاعت پذیری کامل پیدا نماید.

۲۸. مهمترین عنصر در ایجاد رابطه مشاوره ای عبارت است از:

الف. پذیرش بدون قید و شرط ب. خلوص یا اصالت مشاور

ج. درک همدلانه د. تنظیم وقت مراجع

۲۹. در مرحله میانی مشاوره نخستین گام چیست؟

الف. مشخص کردن مشکلات مراجع ب. ارجاع

ج. درک همدلانه د. رفتار صافخانه

۳۰. از نظر فروید «مخزن خواسته ها، تمایلات، انگیزه ها و عقاید سرکوب شده افراد و عامل اصلی تعیین کننده رفتارهای انسان» در

کدامیک از بخش های ذهن انسان قرار می گیرد؟

الف. نیمه آگاه ب. ناآگاه ج. آگاه د. فرآگاه