



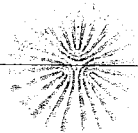
تعداد سؤال: یعنی ۳۰ تکمیلی
نظریه
زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نظریه
تعداد کل صفحات: ۳

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی

کد درس: ۱۲۲۱۸۰- (طرح تجمیع، رشته روانشناسی: ۱۲۱۵۰۸)

۱. اعتماد به توانایی در دستیابی به یک تغییر رفتار ویژه را در روانشناسی سلامت چه می‌نامند؟
الف. پیامد انتظار ب. خودکار آمدی ج. امید به زندگی د. عزت نفس
۲. مهمترین علت مرگ زودرس در انگلستان و آمریکا کدام است؟
الف. بیماری قلبی ب. سرطان ج. ایدز د. دیابت
۳. درد سوزنده‌ای است که اغلب به دنبال رخم شدید بوجود می‌آید؟
الف. درد عصبی ب. درد اندام خیالی ج. سوزش عصبی د. سر درد
۴. در این روش درمان روانشناختی درد، افراد روی افکار یا احساس‌های ناخوشایند خود تمرکز کرده و آنها را در آغوش می‌گیرند؟
الف. تنش‌زدایی مبتنی بر مراقبه ب. تجسم هدایت شده
ج. تنش‌زدایی تدریجی د. مراقبه آگاهانه
۵. بر اساس «الگوی فرضیه شناختی لی» کدام عامل نمی‌تواند پذیرش بیمار را پیش‌بینی کند؟
الف. رضایت ب. احساس ج. حافظه د. درک
۶. کدام صفت جزو ویژگی‌های افراد دارای الگوی رفتاری تیپ A می‌باشد؟
الف. کینه‌ورزی ب. آرام و بدون عجله ج. سرزنش خود د. از خود گذشتگی
۷. کدام دسته از ورزش‌ها باعث پیشرفت سرعت و تحمل می‌شوند و ممکن است برای افراد دارای بیماری کرونری قلبی خطرناک باشد؟
الف. هوانزی ب. ایزوکینتیک ج. بی‌هوانزی د. ایزومتریک
۸. همواره از غده..... به دلیل تأثیرگذاری بر سایر غدد به عنوان «غده مسلط» یاد می‌شود.
الف. هیپوفیز ب. فوق کلیوی ج. تیروئید د. هیپوتالاموس
۹. نظریه اخلاط بیماری نخستین بار توسط چه کسی ارائه شد؟
الف. جالینوس ب. بقراط ج. بن یارد د. سقراط
۱۰. از نظر جهانی پایین‌ترین و بالاترین سطح هزینه کلی مراقبت‌های بهداشتی متعلق به چه کشورهایی است؟
الف. انگلستان - کانادا ب. انگلستان - یونان ج. آمریکا - انگلستان د. انگلستان - آمریکا
۱۱. طبق پدیده «تجمع فضایی» تجربه درد محصول تجمع حس‌های مختلف در..... است.
الف. مغز ب. نخاع ج. مخچه د. بصل النخاع
۱۲. کدام گزینه جزو فواید فیزیولوژیکی آماده‌سازی مؤثر برای جراحی است؟
الف. کاهش اضطراب ب. کاهش افسردگی ج. کاهش استرس د. افزایش مهار شخصی
۱۳. احتمال ابتلا به سرطان در افراد دارای کدام الگوی رفتاری بیشتر است؟
الف. تیپ A ب. تیپ C ج. تیپ B د. هیچکدام
۱۴. درمانگر در کدامیک از مراحل تلقیح استرس جهت تشخیص و روشن‌سازی ماهیت استرس، از یک مصاحبه شناختی استفاده می‌کند؟
الف. مفهومی کردن ب. کسب مهارت‌ها ج. تمرین د. همه موارد



تعداد سوال: نسی ۳۰ تکمیلی - تشریحی

زمان امتحان: نسی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی - دقیقه

تعداد کل صفحات: ۳

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی

کد درس: ۱۲۲۱۸۰ (طرح تجميع، رشته روانشناسی: ۱۲۱۵۰۸)

۱۵. نخستین بررسی همه گیرشناسی شناخته شده توسط پزشک انگلیسی - جان اسنوا - در خصوص کدام بیماری همه گیر انجام شده است؟

الف. دیفتری ب. سل ج. وبا د. ایدز

۱۶. کدام دسته از تارهای عصبی مؤثر در تشخیص درد فاقد پوشش میلین می باشد؟

الف. تارهای عصبی آ. بتا ب. تارهای عصبی آ. دلتا ج. تارهای عصبی سی د. هیچکدام

۱۷. در فرایند آماده سازی برای جراحی کدام اقدام از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف. درجه بندی های بالینی ب. درجه بندی های نشانه های جسمی

ج. تجویز داروی قبل از عمل د. تدارک اطلاعات

۱۸. سلولهای سرطانی..... از بافت های پیوندی ناشی می شوند.

الف. کارسینوما ب. لوسمی ج. سارکوما د. نوروما

۱۹. طبق الگوی جدید سلامت کدام گزینه جزو صفات جسمی سلامت محسوب نمی شود؟

الف. حساسیت ب. مهارت ج. قدرت د. انعطاف پذیری

۲۰. مکائیک (۱۹۸۷) در مطالعه مروری خود در مورد بازخورد نسبت به بیماری کدام گروه نژادی آمریکایی را صبورترین افراد در انکار درد معرفی کرده است؟

الف. یهودی ب. مکزیکی ج. ایرلندی د. مسیحی

۲۱. کدام گزینه جزو اهداف کلینیک های درد در ارتباط با خانواده بیمار می باشد؟

الف. بهبود جسمی و کنش های سبک زندگی ب. افزایش مهار شخصی و خودکار آمدی

ج. کاهش تکیه بیش از حد بر دارو د. افزایش حمایت اجتماعی و ارتقای خوش بینی

۲۲. افراد دارای الگوی رفتاری..... بیشتر در معرض خطر بیماری قلبی قرار دارند.

الف. تیپ B ب. تیپ A ج. تیپ C د. تیپ B , C

۲۳. کدام دانشمند اختلال روانشناختی « بی اشتهاهی روانی » را مطرح کرده است؟

الف. گول ب. بن یارد ج. آگدن د. تیلور

۲۴. این جمله که « ترک سیگار باعث تحریک پذیری خواهد شد » جزو کدامیک از عوامل نشاندهنده احتمال گرایش فرد به رفتار ناسالم سیگار کشیدن می باشد؟

الف. آسیب پذیر ادراک شده ب. فواید ادراک شده

ج. هزینه های ادراک شده د. شدت ادراک شده

۲۵. به اعتقاد تیلور..... به مطالعه فراوانی، شیوع و علل بیماری های عفونی و غیر عفونی در جمعیت عمومی بر اساس بررسی محیط فیزیکی و اجتماعی می پردازد؟

الف. روانشناسی سلامت ب. همه گیر شناسی ج. سیاست سلامت د. سلامت مثبت

۲۶. نرخ خودکشی در کدامیک از کشورها نسبت بالاتری دارد؟

الف. فرانسه ب. آمریکا ج. انگلستان د. مجارستان



نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی

کد درس: ۱۲۲۱۸۰- (طرح تجميع، رشته روانشناسی: ۱۲۱۵۰۸)

تعداد سؤالات: نفعی ۳۰ تکمیلی ۳۰ تفریعی ۳۰

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تفریعی ۳۰ دقیقه

تعداد کل صفحات: ۳

۲۷. اثربخشی کدامیک از روشهای درمان روانشناختی در درمان درد سوختگی بیشتر است؟

الف. مراقبه آگاهانه

ب. تنش‌زدایی مبتنی بر مراقبه

ج. تجسم هدایت‌شده همراه با تنش‌زدایی

د. تجسم هدایت‌شده همراه با تنش‌زدایی تدریجی

۲۸. با توجه به نتایج تحقیقات چند درصد تشخیص‌های پزشکی بر اساس اطلاعات بدست‌آمده از مصاحبه پزشکی است؟

الف. ۴۰ - ۶۰ درصد

ب. ۶۰ - ۸۰ درصد

ج. ۷۰ - ۸۰ درصد

د. ۵۰ - ۷۰ درصد

۲۹. کدام گزینه در افزایش شرایط تکثیر ویروس HIV نقشی ندارد؟

الف. داروهای تزریقی

ب. ویروس تبخال

ج. پریشانی

د. ویروس سرخچه

۳۰. بر اساس نظریه سازش شناختی تیلور..... جزو راهبردهای روانشناختی مقابله محسوب نمی‌شود؟

الف. جستجوی معنا

ب. خودمحوری

ج. اعتلاء خود

د. برتری‌جویی در رد بیماری